

Утверждаю  
Директор КОГПОБУ  
«Омутнинский колледж педагогики,  
экономики и права»

Л.И. Лыскова



**Рабочий учебный план**  
**специальности 49.02.01**  
**Физическая культура**

**Сводные данные по бюджету времени (в неделях).**

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего (по курсам)
			по профилю специальности	преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	39	-	-	-	2	-	11	52
II курс	37	2	1	-	1	-	11	52
III курс	34 (- 4 нед. практ.)	2,9	7,1	-	2	-	10	52
IV курс	28	-	1	4	2	6	2	43
<b>Всего</b>	134	4,9	9,1	4	7	6	34	199

## План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная				I курс		II курс		III курс		IV курс	
					всего занятий	в т. ч.			1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем. 16 нед.	4 сем. 21 нед.	5 сем. 16 нед.	6 сем. 18 нед.	7 сем. 15 нед.	8 сем. 13 нед.
						лекций	лаб. и практ. занятий, вкл. Семинары	курсовых работ (проектов) для СПО								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
ОУД.01	Русский язык	э	117	39	78				2	2						
ОУД.02	Литература	дз	117	39	78				2	2						
ОУД.03	Иностранный язык	дз	117	39	78				2	2						
ОУД.04	История	дз	175	58	117				3	3						
ОУД.05	Обществознание (вкл. экономику и право)	дз	175	58	117				3	3						
ОУД.06	Математика	э	260	87	173				5	4						
ОУД.07	Информатика	дз	117	39	78				2	2						
ОУД.08	Физическая культура	дз	175	58	117				3	3						
ОУД.09	ОБЖ	дз	117	39	78				2	2						
ОУД.10	Физика	э	168	56	112				4	2						
ОУД.11	Астрономия	дз	66	22	44					2						
ОУД.12	Химия	э	234	78	156				4	4						
ОУД.13	Биология	э	209	70	139				3	4						
ОУД.14	Основы проектной деятельности	з	59	20	39				1	1						
	<b>ИТОГО:</b>		<b>2106</b>	<b>702</b>	<b>1404</b>				<b>36</b>	<b>36</b>						



Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)								
			максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная				I курс		II курс		III курс		IV курс		
					всего занятий	в т. ч.			1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем. 16 нед.	4 сем. 21 нед.	5 сем. 16 нед.	6 сем. 18 нед.	7 сем. 15 нед.	8 сем. 13 нед.	
						лекций	лаб. и практ. занятий, вкл. Семинары	курсовых работ (проектов) для СПО									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>		<b>3833</b>		<b>2587</b>												
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>																
ОП.01	Педагогика	дз, э	198	56	142	57	85				2	2	2	2			
ОП.02	Психология	з, дз	231	65	166	66	100					2	2	2	2	2	
ОП.03	Анатомия	э	174	58	116	47	69				2	4					
ОП.04	Физиология с основами биохимии	э	208	60	148	60	88				4	4					
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	дз	65	22	43	18	25									2	1
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	дз	138	46	92	37	55								2	2	2
ОП.07	Основы биомеханики	дз	64	21	43	18	25									2	1
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки																
ОП.08.01	Легкая атлетика с методикой тренировки	дз, дз,э	324	108	216	87	129				2	2	2	3	2	2	
ОП.08.02	Спортивные игры с методикой тренировки	дз,дз,э	321	107	214	86	128				3	2	2	2	2	2	2
ОП.08.03	Гимнастика с методикой тренировки	дз	236	79	157	63	94				2	2	2	2	1		
ОП.08.04	Лыжный спорт с методикой тренировки	дз	248	83	165	66	99				2	2	2,5	2	1		
ОП.08.05	Плавание	дз	48	16	32	13	19				2						







Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная				I курс		II курс		III курс		IV курс	
					всего занятий	в т. ч.			1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем. 16 нед.	4 сем. 21 нед.	5 сем. 16 нед.	6 сем. 18 нед.	7 сем. 15 нед.	8 сем. 13 нед.
						лекций	лаб. и практ. занятий, вкл. Семинары	курсовых работ (проектов) для СПО								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
ПДП.00	Производственная практика (преддипломная)		4 нед.													4 нед.
ПА.00	Промежуточная аттестация		5 нед.													
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация		6 нед.													6 нед.
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы		4 нед.													
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы		2 нед.													
ВК.00	Время каникулярное		23 нед.													
	Всего		147													
Консультации на учебную группу по 100 часов в год (всего час.) Государственная (итоговая) аттестация 1. Программа базовой/углубленной подготовки 1.1. Дипломный проект (работа) Выполнение дипломного проекта (работы) с по (всего нед.) Защита дипломного проекта (работы) с по (всего нед.) 1.2. Государственные экзамены (при их наличии) – перечислить наименования.			Всего	дисциплин и МДК												
				учебной практики						36	36	32	72			
				производст. практики / преддипл. практика							36	40	216	36		
				экзаменов							2		2	2	4	
				дифф. зачетов							1	2	2	4	6	10
				зачетов							1				3	1

**Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и др. для подготовки по специальности СПО**

№	Наименование
	<b>Кабинеты:</b>
1.	педагогике и психологии
2.	анатомии, физиологии и гигиены человека
3.	иностранного языка
4.	безопасности жизнедеятельности
5.	теории и истории физической культуры
6.	методики физического воспитания
7.	лечебной физической культуры и врачебного контроля
8.	массажа
	<b>Лаборатории:</b>
1.	информатики и информационно-коммуникационных технологий
2.	физической и функциональной диагностики
	<b>Спортивный комплекс:</b>
1.	универсальный спортивный зал
2.	зал ритмики и фитнеса
3.	тренажерный зал
4.	открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий
5.	стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы
	<b>Залы:</b>
1.	библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
2.	актовый зал