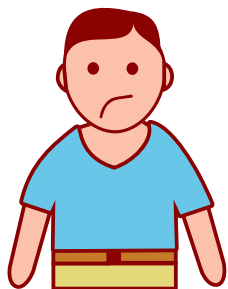


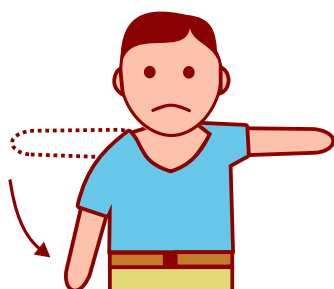
# КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ

Запомните простой тест, который поможет его распознать и вовремя вызвать скорую помощь

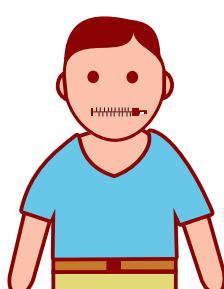
Также симптомами инсульта могут быть:



Человек не может улыбнуться, уголок рта опущен.



Не может поднять обе руки. Одна ослабла.



Не может разборчиво произнести свое имя.

- внезапная сильная головная боль после любой деятельности или же вообще без каких-либо видимых причин,
- частичное нарушение или полная потеря сознания,
- потеря способности говорить, а также понимать смысл чужой речи,
- сильное головокружение, острое расстройство координации и чувства равновесия.

**ЖДАТЬ НЕЛЬЗЯ!** Если у человека появились какие-либо из этих симптомов,

**03 103**

**НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**

**Правило золотого часа при инсульте – госпитализация в первые 4,5 часа от начала инсульта.**

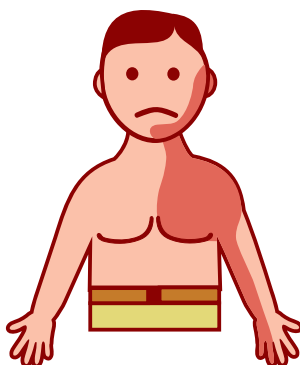
Если скорая медицинская помощь вызвана в первые 10 минут от начала инсульта, возможно оказание медицинской помощи в полном объеме с максимальным эффектом от проводимых мероприятий.

# КАК РАСПОЗНАТЬ СЕРДЕЧНЫЙ ПРИСТУП (ИНФАРКТ)

Признаки сердечного приступа



- боль, дискомфорт в области грудной клетки, а также на любом участке от пупка до нижней челюсти;



- боль может распространяться в плечо, локоть, нижнюю челюсть;

- боль – давящая, жгучая;
- возникает при физических или эмоциональных нагрузках, курении, подъеме в гору, ходьбе против ветра, выходе на холодный воздух, а также после обильной еды, проходит после прекращения физической активности;
- возможно чувство нехватки воздуха, потливость, тревожность.

Если у человека появились какие-либо из этих симптомов,

**03 103**

**НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!**

**Правило золотого часа при инфаркте миокарда – госпитализация в первые 90 минут от начала инфаркта.**

Если скорая медицинская помощь вызвана в первые 10 минут, возможно оказание медицинской помощи в полном объеме с максимальным эффектом от проводимых мероприятий. Помните об этом!

Центр медицинской профилактики КОГБУЗ «МИАЦ»