

Кировское областное государственное профессиональное образовательное
бюджетное учреждение
«Омутнинский колледж педагогики, экономики и права»

Утверждено
Приказом от 25.01.2016 г. № 12

Директор колледжа

Л.И. Лыскова



ПОЛОЖЕНИЕ

о создании условий для занятий обучающихся физкультурой и спортом

Омутнинск, 2016

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273 ФЗ

1.2. Настоящее положение регулирует работу Кировского областного государственного профессионального образовательного бюджетного учреждения «Омутнинский колледж педагогики, экономики и права» (далее Колледж) по созданию условий для занятий обучающихся физкультурой и спортом.

2. Основные положения

2.1 Условия для занятий обучающихся физкультурой и спортом созданы для организации учебно-воспитательной, спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы по всем специальностям колледжа.

2.2. Условия для занятий обучающихся физкультурой и спортом направлены на привитие студентам потребностей в здоровом образе жизни.

2.3 Условия для занятий обучающихся физкультурой и спортом направлены на сохранение жизни и здоровья студентов при проведении учебных занятий по дисциплине «Физическая культура», общеобразовательным дисциплинам, профессиональным модулям всех образовательных программ, реализуемых в Колледже; организации и проведении занятий в спортивных секциях и при проведении спортивно-массовой работы.

3. Цель создания условий для занятий обучающихся физкультурой и спортом:

3.1. обеспечение качественной подготовки при проведении учебных занятий по дисциплине «Физическая культура», общеобразовательным дисциплинам, профессиональным модулям всех образовательных программ, реализуемых в Колледже; организации и проведении занятий в спортивных секциях и при проведении спортивно-массовой работы;

3.2. внедрение здоровьесберегающих технологий в учебный и воспитательный процессы Колледжа;

3.3. сохранение жизни и здоровья студентов.

4. Задачи создания условий для занятий обучающихся физкультурой и спортом:

4.1. организация здоровьесберегающей работы на занятиях по дисциплине «Физическая культура», общеобразовательным дисциплинам, профессиональным модулям всех образовательных программ, реализуемых в Колледже;

4.2. организация и пропаганда здоровьесберегающих технологий при проведении занятий в спортивных секциях, локальных и городских спортивных соревнованиях по различным видам спорта, функционирующих в колледже и при проведении спортивных праздников.

5. Ответственность за создание условий для занятий обучающихся физкультурой и спортом

5.1. Достижение поставленных целей путем решения основных задач возлагается на:

- руководителя физического воспитания;
- заведующего спортзалом;
- преподавателей физической культуры;
- тренеров-преподавателей по видам спорта.

5.2. В своей деятельности ответственные за создание условий для занятий обучающихся физкультурой и спортом руководствуются инструкциями по технике безопасности (см. Приложение 1)

5.3. За несоблюдение условий для занятий обучающихся физкультурой и спортом вышеперечисленные лица несут дисциплинарную, административную и уголовную ответственность согласно закона.

6. Руководство

6.1. Общее руководство и контроль за соблюдением условий для занятий обучающихся физкультурой и спортом осуществляет директор колледжа.

6.2. Непосредственное руководство и контроль за соблюдением условий для занятий обучающихся физкультурой и спортом осуществляет специалист по охране труда.

Инструкция по охране труда при проведении занятий по гимнастике

Общие требования безопасности

1.1. К занятиям гимнастикой допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по гимнастике необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

При проведении занятий по гимнастике возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;
- травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;
- травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязнённых снарядах.

1.4. В спортивном зале должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При проведении занятий по гимнастике в спортивном зале необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть обеспечен двумя огнетушителями

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю), который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности спортивного оборудования необходимо прекратить занятия и сообщить об этом учителю.

1.7. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Протереть гриф перекладины сухой ветошью и зачистить мелкой наждачной бумагой, проветрить спортивный зал.

2.3. Проверить надежность крепления перекладины, крепления опор гимнастического коня и козла, крепление спортивных винтов брусев.

2.4. В местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

3. Требования безопасности во время занятий.

3.1. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без учителя или его помощника, а также без страховки.

3.2. не выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными ладонями.

3.3. Не стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другими обучающимися.

3.4. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснений кожи или потертости на ладонях, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю.

4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать учащихся из спортивного зала, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.

5.2. Протереть гриф перекладины сухой ветошью и зачистить мелкой наждачной бумагой, проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мыло

Инструкция по охране труда при проведении занятий по легкой атлетике

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям по легкой атлетике допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по легкой атлетике необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по легкой атлетике возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- травмы при нахождении в зоне бросков во время занятий по метанию;
- выполнение упражнений без разминки.

1.4. При проведении занятий по легкой атлетике должна быть медицинская аптечка, с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю), который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности спортивного оборудования необходимо прекратить занятия и сообщить об этом учителю.

1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.

1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.3. Протереть насухо спортивные снаряды для метания.

2.4. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. При групповом старте на короткие дистанции бежать только по своей дорожке. Дорожка должна продолжаться не менее чем на 15 м. за финишную отметку.

3.2. Во избежание столкновений исключить резко «стопорящую» остановку.

3.3. Не выполнять прыжки на неровном, рыхлом и скользком грунте, не приземляться при прыжках на руки.

- 3.4. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
- 3.5. Не проводить метания без разрешения учителя, не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.
- 3.6. Не стоять справа от метającego, не находиться в зоне броска, не ходить за снарядами для метания без разрешения учителя.
- 3.7. Неподавать снаряд для метания друг другу броском.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю
- 4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкция по охране труда при проведении занятий по лыжному спорту

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям по лыжам допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по лыжам необходимо соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по лыжам возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов»

- обморожения при проведении занятий при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже -20 градусов Цельсия.
- травмы при ненадежном креплении лыж к обуви;
- потертости ног при неправильной подгонке лыжных ботинок;
- травмы при падении во время спуска с горы или при прыжках с лыжного трамплина.

1.4. При проведении занятий по лыжам должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При проведении занятий по гимнастике в спортивном зале необходимо соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть обеспечен двумя огнетушителями

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю), который сообщает об этом администрации учреждения. При неисправности спортивного оборудования необходимо прекратить занятия и сообщить об этом учителю.

1.7. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

2.1. Надеть легкую, теплую, не стесняющую движения одежду, шерстяные носки, перчатки или варежки.

2.2. Проверить исправность лыжного инвентаря и подогнать крепление лыж и обуви. Лыжные ботинки должны быть подобраны по размеру ноги.

2.3. Проверить подготовленность лыжни или трассы, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме.

3. Требования безопасности во время занятий.

- 3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4.м, при спусках с горы - не менее 30м.
- 3.2. При спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки.
- 3.3. После спуска с горы не останавливаться у подножья горы во избежание столкновений с другими лыжниками.
- 3.4. Следить друг за другом и немедленно сообщить учителю о первых же признаках обморожения.
- 3.5. Во избежание потертости ног не ходить на лыжах в тесной или слишком свободной обуви.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. При поломке или порче лыжного снаряжения и невозможности починить его в пути, сообщить об этом учителю и с его разрешения двигаться к месту расположения образовательного учреждения.
- 4.2. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, сообщить об этом учителю.
- 4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании занятия.

- 5.1. Проверить по списку наличие всех обучающихся.
- 5.2. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкция по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (волейбол, баскетбол, футбол, теннис и др.)

1. Общие требования безопасности.

1.2. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются дети, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр.

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при столкновениях, нарушение правил проведения игр, при падении на мокром, скользком полу или площадке.

1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой

1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся учитель обязан, немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.

1.8. В процессе занятий учитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.4. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

3. Требования безопасности во время занятий.

- 3.1. Начать игру делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде учителя.
- 3.2. Строго соблюдать правила проведения подвижной игры.
- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды учителя.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжить только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При получении обучающимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости – отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

- 5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
- 5.2 Тщательно проветрить спортивный зал.
- 5.4. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкция об охране труда при проведении занятий в тренажерном зале

1. Общие требования безопасности.

- 1.2. К занятиям в тренажерном зале допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр.
- 1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила использования тренажеров, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий в тренажерном зале возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы при проведении занятий на неисправных, непрочно установленных и не закрепленных тренажерах.
 - травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях условленных режимов занятия и отдыха.
- 1.4. Занятия в тренажерном зале должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой
- 1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Учитель и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Тренажерный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.
- 1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся учитель обязан, немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. Во время занятий в тренажерном зале обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

- 2.1. Тщательно проверить тренажерный зал.
- 2.2. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.3. Проверить надежность и исправность установки и крепления всех тренажеров.
- 2.4. Провести целевой инструктаж обучающихся по безопасным приемам проведения занятий на тренажерах.

3. Требования безопасности во время занятий.

- 3.1. Начинать выполнение упражнений на тренажерах и заканчивать их только по команде учителя.
- 3.2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочном установленных и надежно закрепленных тренажерах
- 3.3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.
- 3.4. Внимательно слушать и выполнять все команды учителя, самовольно не предпринимать никаких действий.
- 3.5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке прекратить занятие на тренажере, сообщить об этом учителю. Занятия продолжить только после устранения неисправности тренажера.
- 4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать учащихся из тренажерного зала, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

- 5.1. Привести в исходное положение все тренажеры, проверить их исправность.
- 5.2. Проветрить тренажерный зал и провести влажную уборку.
- 5.3. Снять спортивный костюм, спортивную обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.4. Проверить противопожарное состояние тренажерного зала и выключить свет.

Техника безопасности при организации и проведении физкультурно-оздоровительной, учебной и внеклассной работы в образовательном учреждении.

Учитель физической культуры, проводящий занятия по физической культуре, несет прямую ответственность за охрану жизни и здоровье учащихся и обязан:

1. Ежедневно следить за соблюдением санитарно-гигиенического режима в местах проведения оздоровительных, учебных и спортивно-массовых мероприятий.

Уборку спортивного зала проводить один раз в день – основная уборка, и после каждого урока – влажная протирка пола.

Места для переодевания учащихся должны быть оборудованы вешалками с крючками, скамейками; если пол холодный, то необходимо иметь ковровые дорожки.

Соблюдать нормы искусственного освещения в спортивном зале, на спортивных площадках и в местах переодевания учащихся.

2. Обеспечить надзор за безопасным состоянием и эксплуатацией оборудования, спортивных снарядов и инвентаря, находящегося в спортивных залах, на спортивных площадках и рекреациях.

Ежедневно смотреть и проверять исправность и надежность узлов крепления деталей гимнастических снарядов, их крепления к потолку, стенам зала, а также баскетбольных конструкций и щитов, волейбольных стоек, канатов, тренажерных систем и другого вспомогательного оборудования.

Тщательно готовить места занятий.

Если занятия связаны с переходом по улицам города, необходимо неукоснительно выполнять Правила дорожного движения и принять все меры предупреждения дорожного травматизма.

3. Обучать школьников безопасным приемам выполнения физических упражнений и следить за соблюдением учащихся мер безопасности.

По результатам медицинских осмотров знать физическую подготовленность и функциональные возможности каждого учащегося.

Перед каждым занятием интересоваться состоянием здоровья занимающихся.

На занятия допускаются учащиеся в спортивной одежде и обуви; на занятия по лыжной подготовке перед уроком проверять гигиенические требования, предъявляемые к одежде и обуви лыжника; строго соблюдать температурные нормы, при которых разрешаются занятия на открытом воздухе; проверять исправность лыж, палок, креплений.

Участники лыжной подготовки	Температура воздуха в зависимости от состояния ветра (в градусах по Цельсию)			
	Безветренно	Ветер умеренный	Сильный 5-19м/с	Ветер сильный, пурга.
Учащиеся 12 - 15 лет	- 12	- 8	-5	Занятия не проводятся
Учащиеся 14-15лет	- 15	- 12	- 8	
Учащиеся 16лет	- 16	- 15	- 10	
Лица сдающие контрольные нормативы	- 20	- 18	- 12	
Спортсмены не ниже 3 разряда и участники соревнований.	- 25	- 20	- 17-18	

4. Следить за соблюдением норм освещенности в спортивном зале. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах 200 лк (13Вт/м), при лампах накаливания – 100лк (32Вт/м).

5. Следить за соблюдением санитарно-гигиенических норм. Температура воздуха в спортивном зале должна быть 15 – 17 градусов Цельсия , в раздевалках 19-23градусов Цельсия, в душевых 25 градусов Цельсия. Влажная уборка спортивного зала должна проводиться не менее двух раз в день, выколачивание матов на открытом воздухе – не реже одного раза в неделю. Спортивный зал перед началом занятий, после каждого урока, в конце рабочего дня должен тщательно проветриваться.

Меры безопасности на занятиях стрелковой секции

1. Во время проведения стрельбы все действия с оружием производить только по командам руководителя стрельбы.
2. По окончании или в случае перерыва в стрельбе, а также при передаче оружия другому лицу или при получении оружия необходимо убедиться, что оно не заряжено.
3. В процессе стрельбы держать оружие только в направлении стрельбы или стволом вверх независимо от того, заряжено оно или нет.
4. Немедленно прекратить стрельбу и разрядить оружие в случаях:
 - ✓ поступления команды о прекращении стрельбы;
 - ✓ появления белого флага, запрещающего продолжение стрельбы;
 - ✓ появления в секторе обстрела людей или животных.
5. Носить и хранить оружие с закрытым затвором и спущенным курком с боевого взвода.

Категорически запрещается:

1. Заряжать оружие до команды руководителя и сигнала «Огонь».
2. Направлять оружие на людей, в сторону и в тыл стрельбища независимо от того, заряжено оно или нет.
3. Открывать и вести огонь:
 - ✓ из неисправного оружия;
 - ✓ в опасных направлениях стрельбы;
 - ✓ при поднятом белом флаге.
4. Оставлять где бы то ни было заряженное оружие или передавать его другим лицам.