

УТВЕРЖДЕНО

Директор КОГПОБУ «Омутнинский
колледж педагогики, экономики и права»



Т.В. Бальбердина

30 августа 2022 г.

**Рабочий учебный план
специальности 49.02.01
Физическая культура**

2022-2026 гг.

Специальность 49.02.01 «Физическая культура»

Профиль Гуманитарный

План учебного процесса

Предметные области	Индекс		Наименование	Итого	Итого	Формы промежуточной аттестации	Нагрузка	
							17 нед.	22 нед.
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Русский язык и литература	ОУП.01	ОУП.01.01	Русский язык	39		Кр, э	1	1
		ОУП.01.02	Литература	117		Дз	3	3
Родной язык и родная литература	ОУП.02		Родной язык / Родная литература	39		Дз	1	1
Иностранные языки	ОУП.03		Иностранный язык		156	Э	4	4
Математика и информатика	ОУП.04		Математика	156		Кр, э	4	4
Общественные науки	ОУП.05		История / Россия в мире		156	Э	4	4
Естественные науки	ОУП.06		Астрономия	39		Дз	1	1
Физическая культура, экология, ОБЖ	ОУП.07	ОУП.07.01	Физическая культура	117		Дз	3	3
		ОУП.07.02	ОБЖ	39		Дз	1	1
Общественные науки	ОУП.08	ОУП.08.01	Право		78	Э	2	2
		ОУП.08.02	Обществознание	78		Дз	2	2
Естественные науки	ОУП.09		Естествознание	78		Дз	2	2
Итого:				702	390			
Итог по обязательной части:				1092				
Индивидуальный проект реализуется в рамках времени, отведенного на освоение учебного предмета								
Дисциплины по выбору	ОУП.10		Информатика	78		Дз	2	2
	ОУП.11		Химия	78		Дз	2	2
	ОУП.12		Основы проектной деятельности	39		Дз	1	1
	ОУП.13		ОБЖ	39		Дз	1	1

ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл														
ЕН.01	Математика	дз	87	29	58	23	35	10			1	2			
ЕН.02	Информатика и информационнокоммуникационные технологии (ИКТ) в профессиональной деятельности	дз	111	37	74	30	44	14			2	2			
	Итого по циклу		198	66	132	63	79	24							

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная			I курс		II курс		III курс		IV курс		
					всего занятий	в т. ч.		1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем. 16 нед.	4 сем. 21 нед.	5 сем. 16 нед.	6 сем. 18 нед.	7 сем. 15 нед.	8 сем. 13 нед.	
						лекций	практ. занятия									В том числе в форме пр. подготовки
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
П.00	Профессиональный цикл		3833		2587											
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины															
ОП.01	Педагогика	дз, э	198	56	142	57	85	59			2	2	2	2		
ОП.02	Психология	з, дз	231	65	166	66	100	70				2	2	2	2	2
ОП.03	Анатомия	э	174	58	116	47	69	49			2	4				
ОП.04	Физиология с основами биохимии	э	208	60	148	60	88	52			4	4				
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	дз	65	22	43	18	25	17							2	1
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	дз	138	46	92	37	55	39						2	2	2
ОП.07	Основы биомеханики	дз	64	21	43	18	25	17							2	1

ОП.08	Базовые и новые виды физкультурноспортивной деятельности с методикой преподавания															
ОП.08.01	Легкая атлетика с методикой преподавания	дз, дз,э	324	108	216	87	129	90			2	2	2	3	2	2
ОП.08.02	Спортивные игры с методикой преподавания	дз,дз,э	321	107	214	86	128	90			3	2	2	2	2	2
ОП.08.03	Гимнастика с методикой преподавания	дз	236	79	157	63	94	66			2	2	2	2	1	
ОП.08.04	Лыжный спорт с методикой преподавания	дз	248	83	165	66	99	69			2	2	2,5	2	1	
ОП.08.05	Плавание	дз	48	16	32	13	19	13			2					

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная				I курс		II курс		III курс		IV курс	
					всего занятий	в т. ч.			1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем. 16 нед.	4 сем. 21 нед.	5 сем. 16 нед.	6 сем. 18 нед.	7 сем. 15 нед.	8 сем. 13 нед.
						лекций	практ. занятия,	В том числе в форме пр. подготовки								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
ОП.08.06	Новые виды физкультурноспортивной деятельности с методикой преподавания	дз	103	34	69	28	41	29							2	3
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	дз	58	19	39	16	23	16								3

ОП.10	Теория и история физической культуры	дз	123	41	82	33	49	34						2	4
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности	дз	102	34	68	28	40	28					2	2	
ОП.12	Основы предпринимательства	дз	78	26	52	21	31	22							4
	Итого по ОПД		2719	875	1844	744	1100								
ПМ.00	Профессиональные модули		1114	371	743	299	444								
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам														
МДК.01.0 1	Методика обучения предмету «Физическая культура»	з, э	297	99	198	80	118				2	2	2	2	2
	Итого по ПМ.01		297	99	198	80	118	118							
УП.01								68							
ПП.01								72							

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная				I курс		II курс		III курс		IV курс	
					всего занятий	в т. ч.			1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем. 16 нед.	4 сем. 21 нед.	5 сем. 16 нед.	6 сем. 18 нед.	7 сем. 15 нед.	8 сем. 13 нед.
						лекций	практ. занятия	В том числе в форме пр. подготовки								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17

ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры	э(к)														
МДК.02.0 1	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	дз	135	45	90	36	54	54				2	3			
Вар. МДК.02.0 2	Методика организации туристической работы	э	250	83	167	67	100	100			1	2	2	2	1	2
	Итого по ПМ.02		385	128	257	103	154	154								
УП.02								108								
ПП.02								184								
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания	э(к)														
МДК.03.0 1	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	э	206	69	137	55	82	82			4	1	1	2		
	Итого по ПМ.03		206	69	137	55	82	82								
УП.03																
ПП.03								36								
Индекс		Формы пром.	Учебная нагрузка обучающихся (час.)							Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)						

	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик		максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная			I курс		II курс		III курс		IV курс	
					всего занятий	в т. ч.		1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем. 16 нед.	4 сем. 21 нед.	5 сем. 16 нед.	6 сем. 18 нед.	7 сем. 15 нед.	8 сем. 13 нед.
						лекций	практ. занятия								
							В том числе в форме пр. подготовки								

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Вар. ПМ.04	Преподавание ОБЖ по основным общеобразовательным программам	э(к)														
Вар. МДК.04.0 1	Методика обучения предмету Основы безопасности жизнедеятельности	э	226	75	151	61	90	90			1	1	3	2	2	
	Итого по ПМ.04		226	75	151	61	90	90								
УП.04																
ПП.04								36								
	Итого обязательной учебной нагрузки фактически		5130		3420											
	Вариативная часть учебных циклов ППССЗ		1512		1008											
УП.00.	Учебная практика		14 нед.								1 нед	2 нед		1 нед		
ПП.00.	Производственная практика (практика по профилю специальности)															
	концентрированная														5 нед	1 нед
	совмещенная с теор. обучением														{ 2 нед	{ 2 нед
													4,5 ч	4 ч		
											36	36	36	36	36	36
Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			максимальная	самостоятельная	Обязательная аудиторная				I курс		II курс		III курс		IV курс	
			всего	в т.ч.												

						лекций	практ. занятия	В том числе в форме пр. подготовки	1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем 16 нед	4 сем 21 нед	5 сем 16 нед	6 сем 18 нед	7 сем 15 нед	8 сем 13 нед
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
ПДП.00	Производственная практика (преддипломная)		4 нед.													4 нед
ПА.00	Промежуточная аттестация		5 нед.													
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация		6 нед.													6 нед
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы		4 нед.													
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы		2 нед.													
ВК.00	Время каникулярное		23 нед.													
	Всего		147													
Консультации на учебную группу по 100 часов в год (всего час.) Государственная (итоговая) аттестация 1. Программа базовой/углубленной подготовки 1.1. Дипломный проект (работа) Выполнение дипломного проекта (работы) с по (всего нед.) Защита дипломного проекта (работы) с по (всего нед.) 1.2. Государственные экзамены (при их наличии) – перечислить наименования.		Всего	дисциплин и МДК													
			учебной практики													
			производст. практики / преддипл. практика													
			экзаменов									2		2	2	4
			дифф. зачетов								1	2	2	4	6	10
			зачетов								1				3	1