

УТВЕРЖДЕНО

Директор КОГПОБУ «Омутнинский
колледж педагогики, экономики и права»



Л.И. Лыскова

28 августа 2020 г.

**Рабочий учебный план
специальности 49.02.01
Физическая культура**

Сводные данные по бюджету времени (в неделях).

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего (по курсам)
			по профилю специальности	преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	39	-	-	-	2	-	11	52
II курс	37	2	1	-	1	-	11	52
III курс	34 (- 4 нед. практ.)	2,9	7,1	-	2	-	10	52
IV курс	28	-	1	4	2	6	2	43
Всего	134	4,9	9,1	4	7	6	34	199

План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная				I курс		II курс		III курс		IV курс	
					всего занятий	в т. ч.			1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем. 16 нед.	4 сем. 21 нед.	5 сем. 16 нед.	6 сем. 18 нед.	7 сем. 15 нед.	8 сем. 13 нед.
						лекций	лаб. и практ. занятий, вкл. Семинары	курсовых работ (проектов) для СПО								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
ОУД.01	Русский язык	э	117	39	78				2	2						
ОУД.02	Литература	дз	117	39	78				2	2						
ОУД.03	Иностранный язык	дз	117	39	78				2	2						
ОУД.04	История	дз	175	58	117				3	3						
ОУД.05	Обществознание (вкл. экономику и право)	дз	175	58	117				3	3						
ОУД.06	Математика	э	260	87	173				5	4						
ОУД.07	Информатика	дз	117	39	78				2	2						
ОУД.08	Физическая культура	дз	175	58	117				3	3						
ОУД.09	ОБЖ	дз	117	39	78				2	2						
ОУД.10	Физика	э	168	56	112				4	2						
ОУД.11	Астрономия	дз	66	22	44					2						
ОУД.12	Химия	э	234	78	156				4	4						
ОУД.13	Биология	э	209	70	139				3	4						
ОУД.14	Основы проектной деятельности	з	59	20	39				1	1						
	ИТОГО:		2106	702	1404				36	36						

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная				I курс		II курс		III курс		IV курс	
					всего занятий	в т. ч.			1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем. 16 нед.	4 сем. 21 нед.	5 сем. 16 нед.	6 сем. 18 нед.	7 сем. 15 нед.	8 сем. 13 нед.
						лекций	лаб. и практ. занятий, вкл. Семинары	курсовых работ (проектов) для СПО								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
П.00	Профессиональный цикл		3833		2587											
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины															
ОП.01	Педагогика	дз, э	198	56	142	57	85				2	2	2	2		
ОП.02	Психология	з, дз	231	65	166	66	100					2	2	2	2	2
ОП.03	Анатомия	э	174	58	116	47	69				2	4				
ОП.04	Физиология с основами биохимии	э	208	60	148	60	88				4	4				
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	дз	65	22	43	18	25								2	1
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	дз	138	46	92	37	55							2	2	2
ОП.07	Основы биомеханики	дз	64	21	43	18	25								2	1
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки															
ОП.08.01	Легкая атлетика с методикой тренировки	дз, дз,э	324	108	216	87	129				2	2	2	3	2	2
ОП.08.02	Спортивные игры с методикой тренировки	дз,дз,э	321	107	214	86	128				3	2	2	2	2	2
ОП.08.03	Гимнастика с методикой тренировки	дз	236	79	157	63	94				2	2	2	2	1	
ОП.08.04	Лыжный спорт с методикой тренировки	дз	248	83	165	66	99				2	2	2,5	2	1	
ОП.08.05	Плавание	дз	48	16	32	13	19				2					

[illegible]

[illegible]

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная				I курс		II курс		III курс		IV курс	
					всего занятий	в т. ч.			1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем. 16 нед.	4 сем. 21 нед.	5 сем. 16 нед.	6 сем. 18 нед.	7 сем. 15 нед.	8 сем. 13 нед.
						лекций	лаб. и практ. занятий, вкл. Семинары	курсовых работ (проектов) для СПО								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Вар. ПМ.04	Преподавание ОБЖ по основным общеобразовательным программам	э(к)														
Вар. МДК.04.01	Методика обучения предмету Основы безопасности жизнедеятельности	э	226	75	151	61	90				1	1	3	2	2	
	Итого по ПМ.04		226	75	151	61	90									
УП.04																
ПП.04					36											
	Итого обязательной учебной нагрузки фактически		5130		3420											
	Вариативная часть учебных циклов ППССЗ		1512		1008											
УП.00.	Учебная практика		14 нед.								1 нед	2 нед		1 нед		
ПП.00.	Производственная практика (практика по профилю специальности)															
	концентрированная													5 нед	1 нед	
	совмещенная с теор. обучением													{ 2 нед	{ 2 нед	
														4,5 ч	4 ч	
											36	36	36	36	36	36

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная				I курс		II курс		III курс		IV курс	
					всего занятий	в т. ч.			1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем. 16 нед.	4 сем. 21 нед.	5 сем. 16 нед.	6 сем. 18 нед.	7 сем. 15 нед.	8 сем. 13 нед.
						лекций	лаб. и практ. занятий, вкл. Семинары	курсовых работ (проектов) для СПО								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
ПДП.00	Производственная практика (преддипломная)		4 нед.													4 нед
ПА.00	Промежуточная аттестация		5 нед.													
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация		6 нед.													6 нед
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы		4 нед.													
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы		2 нед.													
ВК.00	Время каникулярное		23 нед.													
	Всего		147													
Консультации на учебную группу по 100 часов в год (всего час.) Государственная (итоговая) аттестация 1. Программа базовой/углубленной подготовки 1.1. Дипломный проект (работа) Выполнение дипломного проекта (работы) с по (всего нед.) Защита дипломного проекта (работы) с по (всего нед.) 1.2. Государственные экзамены (при их наличии) – перечислить наименования.			Всего	дисциплин и МДК												
				учебной практики						36	36	32	72			
				производст. практики / преддипл. практика							36	40	216	36		
				экзаменов							2		2	2	4	
				дифф. зачетов						1	2	2	4	6	10	
				зачетов						1				3	1	

Перечень кабинетов, лабораторий, мастерских и др. для подготовки по специальности СПО

№	Наименование
	Кабинеты:
1.	педагогики и психологии
2.	анатомии, физиологии и гигиены человека
3.	иностранного языка
4.	безопасности жизнедеятельности
5.	теории и истории физической культуры
6.	методики физического воспитания
7.	лечебной физической культуры и врачебного контроля
8.	массажа
	Лаборатории:
1.	информатики и информационно-коммуникационных технологий
2.	физической и функциональной диагностики
	Спортивный комплекс:
1.	универсальный спортивный зал
2.	зал ритмики и фитнеса
3.	тренажерный зал
4.	открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий
5.	стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы
	Залы:
1.	библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
2.	актовый зал