## **УТВЕРЖДЕНО**

Директор КОГПОБУ «Омутнинский колледж педагогики, экономики и права»

Л.И. Лыскова

28 августа 2020 г

## Рабочий учебный план специальности 49.02.01 Физическая культура

## План учебного процесса

		Ä	У	чебная	нагрузка	обуча	ющихся (ча	ac.)	Распр					нагрузки по курсам в семестр)				
		НО		ğ	Обя	затель	ная аудито	рная	Iκ	урс	II к	урс	III F	сурс	IY ı	курс		
		109		001			В Т. Ч.	1								31		
Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	максимальная	Самостоятельная работа	всего занятий	лекций	лаб. и практ. занятий, вкл. Семинары	курсовых работ (проектов) для СПО	1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем 16 нед	4 сем 21 нед	5 сем 16 нед	6 сем 18 нед	7 сем 15 нед	8 сем 13 нед		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17		
OO.00	Базовые		1432	479	953													
00.01	Русский язык	Э	117	39	78				2	2								
00.02	Литература	ДЗ	176	59	117				3	3								
00.03	Иностранный язык	ДЗ	117	39	78				2	2								
00.04	История	ДЗ	176	59	117				3	3								
00.05	Обществознание (вкл. экономику и право)	дз	176	59	117				3	3								
00.06	Математика	Э	260	87	173				5	4								
00.07	Информатика и ИКТ	дз	117	39	78				2	2								
00.08	Физическая культура	дз	176	59	117				3	3								
00.09	Жао	дз	117	39	78				2	2								
	Итого:		1432	479	953													
	Профильные		677	226	451													
00.10	Физика	Э	234	78	156				4	4								
00.11	Химия	Э	234	78	156				4	4								
00.12	Биология	Э	209	70	139				3	4								
	Всего:		677	226	451													
	итого:		2109	705	1404				36	36								

			У	чебная	нагрузка	обуча	ющихся (ч	ac.)	Распр	еделени			ной на ас. в се		-	рсам
		ной		- T	Ofg	ратель	ная аудито	กมลส	Ικ	урс		ypc	III курс		IY F	runc
		1ь0		0Тб	OOM		в т. ч.	рпал	110		11 N	ypc 	111 F	l	11 1	урс
ပ	Наименование циклов, дисциплин,	КУТ	К1	pac			Б 1. Ч.	0								
Индекс	профессиональных модулей, МДК,	Формы промежуточной атгестации	максимальная	Самостоятельная работа	всего занятий		.: ⊒	курсовых работ (проектов) для СПО	1	2	3	4	5	6	7	8
Ин	практик	odr Jec	мал	ЛЬ	LKH	ÞΖ	акт вкл ры	рас	сем.	сем.	сем	сем	сем	сем	сем	сем
, ,	1	ы 1 ат	СИЛ	яте	33	ПП	пр ій, іна	IX ] Д (	17	22	16	21	16	18	15	13
		Mdo	Лак	),TO	его	лекций	лаб. и практ. занятий, вкл. Семинары	OBE	нед.	нед.	нед	нед	нед	нед	нед	нед
		Ð	_	M06	BC		лаб. и практ. занятий, вкл. Семинары	курсовых работ роектов) для СП								
				Ca			-,	к.								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Обязательная часть циклов ППССЗ															
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и															
	социально-экономический цикл															
ОГСЭ.01	Основы философии	3	78	26	52	21	31									4
ОГСЭ.02	Психология общения	3	90	30	60	24	36								4	
ОГСЭ.03	История	ДЗ	75	25	50	20	30						2	1		
ОГСЭ.04	Иностранный язык	ДЗ	297	99	198		198				2	2	2	2	2	2
ОГСЭ.05	Физическая культура	ДЗ	297	99	198	4	194				2	2	2	2	2	2
Вар. ОГСЭ.06	Введение в специальность	3	48	16	32	13	19				2					
Bap.	Экологические основы		67	22	45	18	27								3	
ОГСЭ.07	природопользования		07	22	73	10	21								3	
Bap.	Русский язык и культура речи		99	33	66	27	39							2	2	
ОГСЭ.08	т		1051				55.4									
EH.00	Итого по циклу Математический и общий		1051	350	701	127	574									
ЕП.00	математический и оощий естественнонаучный цикл															
EH.01	Математика	ДЗ	87	29	58	23	35				1	2				
EH.02	Информатика и информационно-	д.	5,		- 50		- 55				1					
211.02	коммуникационные технологии		111	27	7.4	20	4.4									
	(ИКТ)	ДЗ	111	37	74	30	44				2	2				
	в профессиональной деятельности															
	Итого по циклу		198	66	132	63	79									

			У	чебная	нагрузка	обуча	ющихся (ч	ac.)	Распределение обязательной нагрузки и семестрам (час. в семестр)							рсам
		ной		g	Обя	затель	ная аудито	рная	Ικ	урс	II курс		III курс		<u> </u>	курс
		ьол		Jot	0 072		В Т. Ч.	Pilwi				-JP*		l l		JPC
Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	максимальная	п Самостоятельная работа	всего занятий	лекций	лаб. и практ. занятий, вкл. Семинары	курсовых работ (проектов) для СПО	1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем 16 нед	4 сем 21 нед	5 сем 16 нед	6 сем 18 нед	7 сем 15 нед	8 сем 13 нед
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
П.00	Профессиональный цикл															
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины															
ОП.01	Педагогика	дз, э	213	71	142	57	85				2	2	2	2		
ОП.02	Психология	3, Д3	249	83	166	66	100					2	2	2	2	2
ОП.03	Анатомия	Э	184	68	116	47	69				2	4				
ОП.04	Физиология с основами биохимии	Э	222	74	148	60	88				4	4				
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	3	65	22	43	18	25								2	1
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	дз	138	46	92	37	55							2	2	2
ОП.07	Основы биомеханики	3	64	21	43	18	25								2	1
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно- спортивной деятельности с методикой тренировки															
ОП.08.01	Легкая атлетика с методикой тренировки	дз, дз,э	324	108	216	87	129			_	2	2	2	3	2	2
ОП.08.02	Спортивные игры с методикой тренировки	дз,дз,э	321	107	214	86	128				3	2	2	2	2	2
ОП.08.03	Гимнастика с методикой тренировки	дз,э	236	79	157	63	94				2	2	2	2	1	
ОП.08.04	Лыжный спорт с методикой тренировки	Э	248	83	165	66	99				2	2	2,5	2	1	
ОП.08.05	Плавание	3	48	16	32	13	19				2					

			У	чебная	нагрузка	обуча	ющихся (ч	ac.)	Распр				ной нагрузки по курсам ас. в семестр)						
		ной		ŭ	Обя	зателы	ная аудито	рная	Ικ	урс		урс	III курс			курс			
		ТОЧ		1091			В Т. Ч.	1								71			
Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	максимальная	Самостоятельная работа	всего занятий	лекций	лаб. и практ. занятий, вкл. Семинары	курсовых работ (проектов) для СПО	1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем 16 нед	4 сем 21 нед	5 сем 16 нед	6 сем 18 нед	7 сем 15 нед	8 сем 13 нед			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17			
ОП.08.06	Новые виды физкультурно- спортивной деятельности с методикой тренировки	дз	103	34	69	28	41								2	3			
ОП.09	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	3	58	19	39	16	23									3			
ОП.10	Теория и история физической культуры	дз	123	41	82	33	49								2	4			
ОП.11	Безопасность жизнедеятельности	ДЗ	102	34	68	28	40						2	2					
ОП.12	Основы предпринимательства	3	78	26	52	21	31									4			
	Итого по ОПД		2766	922	1844	744	1100												
ПМ.00	Профессиональные модули																		
ПМ.01	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам																		
МДК.01.0 1	Методика обучения предмету «Физическая культура»	э, э	297	99	198	80	118				2	2	2	2	2	2			
	Итого по ПМ.01		297	99	198	80	118												
УП.01					68														
ПП.01					72														

			У	чебная	нагрузка	обуча	ющихся (ч	ac.)	Распр	еделени		вателы семес		грузки	по ку	рсам
		йс										с. в се		)		
		)НЬС		га	Обя	затель	ная аудито	рная	Iκ	ypc	II ĸ	урс	III курс		IY ı	курс
		YT. MM		091			В Т. Ч.									
Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	максимальная	Самостоятельная работа	всего занятий	лекций	лаб. и практ. занятий, вкл. Семинары	курсовых работ (проектов) для СПО	1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем 16 нед	4 сем 21 нед	5 сем 16 нед	6 сем 18 нед	7 сем 15 нед	8 сем 13 нед
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
ПМ.02	Организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры															
МДК.02.0 1	Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры	дз	135	45	90	36	54					2	3			
Вар. МДК.02.0 2	Методика организации туристической работы	Э	297	99	198	80	118				1	1	3	4	1	2
	Итого по ПМ.02		432	144	288	116	172									
УП.02					108											
ПП.02					184											
ПМ.03	Методическое обеспечение процесса физического воспитания															
МДК.03.0 1	Теоретические и прикладные аспекты методической работы учителя физической культуры	Э	159	53	106	43	63				4	2				
	Итого по ПМ.03		159	53	106	43	63		ļ	1						
УП.03					26				ļ							
ПП.03					36											<u> </u>

			У	чебная	нагрузка	обуча	ющихся (ч	ac.)	Распр	еделени и с			ной на пс. в се			рсам
		ной		ğ	Обя	затель	ная аудито	рная	Ικ	урс		ypc	III курс		IY ı	cvpc
		104		бот			В Т. Ч.	r ·				J F		Jr -		JI
Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	максимальная	Самостоятельная работа	всего занятий	лекций	лаб. и практ. занятий, вкл. Семинары	курсовых работ (проектов) для СПО	1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем 16 нед	4 сем 21 нед	5 сем 16 нед	6 сем 18 нед	7 сем 15 нед	8 сем 13 нед
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Bap.	Преподавание ОБЖ по основным															
ПМ.04	общеобразовательным программам															
Bap.	Методика обучения предмету Основы										1	1	3	2	2	
МДК.04.0	безопасности жизнедеятельности	Э	226	75	151	61	90				(9)	(12)	(22)	(18)	(14)	1
1											(2)	(12)	(22)	(10)	(11)	ļ
1111.04	Итого по ПМ.04		226	75	151	61	90									<b> </b>
УП.04					2.5											
ПП.04	11				36											<b> </b>
	Итого обязательной учебной нагрузки фактически															
УП.00.	Учебная практика (концентрированная, вне сетки учебного плана)										1 нед	2 нед		1 нед		
ПП.00.	учеоного плана) Производственная практика (практика по профилю специальности)															
	концентрированная													5 нед	1 нед	
	совмещенная с теор. обучением												{ 2 нед	пед 2 нед		
													4,5 ч	4 ч		
	ИТОГО										36	36	36	36	36	36

		Z	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распро				ьной нагрузки по час. в семестр)			рсам	
		ПНО		га	Обя	затель	ная аудито	рная	Iκ	урс	II курс		III курс		IY ı	сурс
		Д		1001			В Т. Ч.									
Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	максимальная	Самостоятельная работа	всего занятий	лекций	лаб. и практ. занятий, вкл. Семинары	курсовых работ (проектов) для СПО	1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем 16 нед	4 сем 21 нед	5 сем 16 нед	6 сем 18 нед	7 сем 15 нед	8 сем 13 нед
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
ПДП.00	Практика преддипломная															4
																нед
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация															6 нед
ГИА.01	Подготовка выпускной															, ,
	квалификационной работы															
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы															
BK.00	Время каникулярное															
	Всего															
ПДП	Преддипломная практика															
ГИА	Государственная итоговая аттестация															
Консульта	ации на учебную группу по 100 часов в					циплин	[									
_	год (всего час.)					ИДК										
2 '	дарственная (итоговая) аттестация				учебной											
	мма базовой/углубленной подготовки 1. Дипломный проект (работа)	_	проі	производст. практики / преддипл. практика												
	1. дипломный проект (работа) ние дипломного проекта (работы) с по	Всего	экзаменов													
Dimonner	(всего нед.)	Вс	дифф. зачетов													
	пломного проекта (работы) с по (всего нед.) рственные экзамены (при их наличии) – перечислить наименования.															