

УТВЕРЖДЕНО

Директор КОГПОБУ «Омутнинский
колледж педагогики, экономики и права»



Л.И. Лыскова

28 августа 2020 г.

**Рабочий учебный план
специальности 49.02.01
Физическая культура**

План учебного процесса

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная				I курс		II курс		III курс		IV курс	
					всего занятий	в т. ч.			1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем. 16 нед.	4 сем. 21 нед.	5 сем. 16 нед.	6 сем. 18 нед.	7 сем. 15 нед.	8 сем. 13 нед.
						лекций	лаб. и практ. занятий, вкл. Семинары	курсовых работ (проектов) для СПО								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
00.00	Базовые		1432	479	953											
00.01	Русский язык	э	117	39	78				2	2						
00.02	Литература	дз	176	59	117				3	3						
00.03	Иностранный язык	дз	117	39	78				2	2						
00.04	История	дз	176	59	117				3	3						
00.05	Обществознание (вкл. экономику и право)	дз	176	59	117				3	3						
00.06	Математика	э	260	87	173				5	4						
00.07	Информатика и ИКТ	дз	117	39	78				2	2						
00.08	Физическая культура	дз	176	59	117				3	3						
00.09	ОБЖ	дз	117	39	78				2	2						
	Итого:		1432	479	953											
	Профильные		677	226	451											
00.10	Физика	э	234	78	156				4	4						
00.11	Химия	э	234	78	156				4	4						
00.12	Биология	э	209	70	139				3	4						
	Всего:		677	226	451											
	ИТОГО:		2109	705	1404				36	36						

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная				I курс		II курс		III курс		IV курс	
					всего занятий	в т. ч.			1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем. 16 нед.	4 сем. 21 нед.	5 сем. 16 нед.	6 сем. 18 нед.	7 сем. 15 нед.	8 сем. 13 нед.
						лекций	лаб. и практ. занятий, вкл. Семинары	курсовых работ (проектов) для СПО								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
П.00	Профессиональный цикл															
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины															
ОП.01	Педагогика	дз, э	213	71	142	57	85				2	2	2	2		
ОП.02	Психология	з, дз	249	83	166	66	100					2	2	2	2	2
ОП.03	Анатомия	э	184	68	116	47	69				2	4				
ОП.04	Физиология с основами биохимии	э	222	74	148	60	88				4	4				
ОП.05	Гигиенические основы физического воспитания	з	65	22	43	18	25								2	1
ОП.06	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	дз	138	46	92	37	55							2	2	2
ОП.07	Основы биомеханики	з	64	21	43	18	25								2	1
ОП.08	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки															
ОП.08.01	Легкая атлетика с методикой тренировки	дз, дз,э	324	108	216	87	129				2	2	2	3	2	2
ОП.08.02	Спортивные игры с методикой тренировки	дз,дз,э	321	107	214	86	128				3	2	2	2	2	2
ОП.08.03	Гимнастика с методикой тренировки	дз,э	236	79	157	63	94				2	2	2	2	1	
ОП.08.04	Лыжный спорт с методикой тренировки	э	248	83	165	66	99				2	2	2,5	2	1	
ОП.08.05	Плавание	з	48	16	32	13	19				2					

[illegible]

[illegible]

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
			максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная				I курс		II курс		III курс		IV курс	
					всего занятий	в т. ч.			1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем. 16 нед.	4 сем. 21 нед.	5 сем. 16 нед.	6 сем. 18 нед.	7 сем. 15 нед.	8 сем. 13 нед.
						лекций	лаб. и практ. занятий, вкл. Семинары	курсовых работ (проектов) для СПО								
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
Вар. ПМ.04	Преподавание ОБЖ по основным общеобразовательным программам															
Вар. МДК.04.01	Методика обучения предмету Основы безопасности жизнедеятельности	э	226	75	151	61	90				1 (9)	1 (12)	3 (22)	2 (18)	2 (14)	
	Итого по ПМ.04		226	75	151	61	90									
УП.04																
ПП.04					36											
	Итого обязательной учебной нагрузки фактически															
УП.00.	Учебная практика (концентрированная, вне сетки учебного плана)										1 нед	2 нед		1 нед		
ПП.00.	Производственная практика (практика по профилю специальности)															
	концентрированная													5 нед	1 нед	
	совмещенная с теор. обучением												{ 2 нед	{ 2 нед		
													4,5 ч	4 ч		
	ИТОГО										36	36	36	36	36	36

[illegible]