

# **ИНСТРУКТАЖ**

## **ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ОХРАНЕ ТРУДА**

**Областная олимпиада профессионального  
мастерства среди обучающихся по  
специальностям среднего  
профессионального образования  
(УГС 40.00.00 Юриспруденция).**

### **Инструктаж по охране труда и технике безопасности**

1. Общие сведения о месте проведения Олимпиады, расположение площадок, особенности перемещения между площадками, особенности питания участников, месторасположение санитарно-бытовых помещений, питьевой воды, медицинского пункта, аптечки первой помощи, средств первичного пожаротушения.
  2. Время начала и окончания проведения конкурсных заданий, нахождение посторонних лиц на площадке.
  3. Контроль требований охраны труда участниками.
  4. Вредные и опасные факторы во время выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории проведения Олимпиады.
  5. Общие обязанности участника, общие правила поведения во время выполнения конкурсных заданий и на территории.
  6. Основные требования санитарии и личной гигиены.
  7. Средства индивидуальной и коллективной защиты, необходимость их использования.
  8. Порядок действий при плохом самочувствии или получении травмы. Правила оказания первой помощи.
  9. Действия при возникновении чрезвычайной ситуации, ознакомление со схемой эвакуации и пожарными выходами.
-

## Программа инструктажа по охране труда для участников

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельному выполнению конкурсных заданий допускаются участники:

- прошедшие инструктаж по охране труда по «Программе инструктажа по охране труда и технике безопасности»;
- ознакомленные с инструкцией по охране труда;
- имеющие необходимые навыки по эксплуатации спортивного инвентаря и оборудования;
- не имеющие противопоказаний к выполнению конкурсных заданий по состоянию здоровья.

1.2. В процессе выполнения конкурсных заданий и нахождения на территории и в помещениях места проведения конкурса, участник обязан четко соблюдать:

- инструкции по охране труда и технике безопасности;
- не заходить за ограждения и в технические помещения;
- соблюдать личную гигиену;
- принимать пищу в строго отведенных местах;
- самостоятельно использовать инвентарь и оборудование, разрешенные к выполнению конкурсного задания;
- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной; □ снимать ювелирные украшения, часы.

1.3. Участник для выполнения конкурсного задания использует инвентарь и оборудование предоставленное организаторами, а также дополнительное оборудование допущенное для использования.

1.4. При выполнении конкурсного задания на участника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные факторы:

Физические:

- травмы при использовании неисправного оборудования;
- травмы при выполнении травмоопасных физических упражнений;
- большие физические нагрузки, не соответствующие возрастной категории и здоровью учащихся;
- электрический ток;
- зрительное перенапряжение при работе с ПК.
- травмы при падении на скользком покрытии.

Психологические:

- напряжение внимания;
- повышенная ответственность.

1.5. Знаки безопасности, используемые на рабочем месте, для обозначения присутствующих опасностей:

- F 04 Огнетушитель

---

- Е 22 Указатель выхода
- Е 23 Указатель запасного выхода
- ЕС 01 Аптечка первой медицинской помощи
- Р 01 Запрещается курить



1.6. При несчастном случае пострадавший или несчастного случая обязан немедленно сообщить о Жюри.

очевидец  
случившемся членам

На рабочей площадке задания находится аптечка первой помощи, укомплектованная изделиями медицинского назначения, ее необходимо использовать для оказания первой помощи, самопомощи в случаях получения травмы.

В случае возникновения несчастного случая или болезни участника, об этом немедленно уведомляются сопровождающий. Жюри принимает решение о назначении дополнительного времени для участия. В случае отстранения участника от дальнейшего участия в Олимпиаде в виду болезни или несчастного случая, он получит баллы за любую завершённую работу.

Вышеуказанные случаи подлежат обязательной регистрации в Форме регистрации несчастных случаев и в Форме регистрации перерывов в работе.

1.8. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, решением Жюри могут быть отстранены от выполнения конкурсного задания или его части.

**Правила по технике безопасности включают в себя следующие темы:**

Инструктаж № 1. Общие правила поведения при ЧС

Инструктаж № 2. При обращении с учебным (ММГ) АК 74, 9мм ПМ

Инструктаж № 3. При разборке и сборке учебного (ММГ) автомата(пистолета)

Инструктаж № 4. При проведении стрельб.

Инструктаж № 5. При работе за компьютером.

Инструктаж № 6. При выполнении действий на криминалистических полигонах и площадках.

Инструктаж № 7. При выполнении действий на автомобиле

Инструктаж № 8. По преодолению полосы препятствий.

Инструктаж № 9. По рукопашному бою.

**На всех модульных площадках необходимо помнить, что жизнь и здоровье участников всегда стоит на первом месте.**



## **Инструктаж № 1. Общие правила поведения при ЧС**

Не паникуйте и не поддавайтесь панике. Призывайте окружающих к спокойствию. Паника в любой чрезвычайной ситуации вызывает неосознанные действия, приводящие к тяжелым последствиям, затрудняет действия спасателей, пожарных, медработников и других специалистов.

По возможности немедленно звоните по телефону «01» (телефон спасателей и пожарных). При своем сообщении сохраняйте спокойствие, выдержку. Старайтесь говорить коротко и понятно. В сообщении необходимо сказать: что случилось; место, где это произошло (адрес, ориентиры); если Вы оказались очевидцем и Вам ничего не угрожает, постарайтесь оставаться на месте до приезда спасателей, пожарных, сотрудников милиции.

Если Вы пострадали или получили травмы, или Вы оказались вблизи пострадавшего, окажите первую медицинскую помощь. Своевременное оказание первой медицинской помощи позволит предотвратить или снизить тяжелые последствия.

Включите радио, телевизор, прослушайте информацию, передаваемую через уличные громкоговорители и громкоговорящие устройства. В речевом сообщении до Вас доведут, что произошло, основные рекомендации и правила поведения.

Выполняйте рекомендации специалистов (спасателей и пожарных, сотрудников милиции, медицинских работников). Это поможет своевременно оказать помощь пострадавшим, снизить или предотвратить последствия (воздействие опасных факторов).

Не создавайте условий, препятствующих и затрудняющих действия спасателей, пожарных, медицинских работников, сотрудников милиции, сотрудников общественного транспорта. Пропустите автотранспорт,двигающийся со специальными сигналами и специальной раскраской.

Не заходите за ограждение, обозначающее опасную зону. Оповещение при угрозе или возникновении чрезвычайной ситуации. Помните! Сирены и прерывистые гудки предприятий или транспортных средств означают сигнал «Внимание всем!». Услышав его, немедленно включите громкоговоритель, радио или телевизор, прослушайте информационное сообщение о чрезвычайной ситуации, о правилах поведения и Ваших действиях. Информация о случившемся будет многократно повторяться и по мере развития событий уточняться. Население, проживающее вблизи потенциально опасных предприятий, будет оповещаться дежурным персоналом предприятий по локальным сетям оповещения этих предприятий.

## **Инструктаж № 2. При обращении с учебным (ММГ) АК 74, 9мм ПМ**

При обращении с автоматом (пистолетом) необходимо строго соблюдать меры безопасности. Перед началом норматива следует проверить, не заряжен ли автомат (пистолет). При осмотре автомата (пистолета), снаряжении и разряжании магазина проявлять осторожность, соблюдать последовательность действий. Перед спуском курка автомату (пистолету) придается угол возвышения свыше 45 градусов. Категорически запрещается направлять автомат (пистолет) в людей независимо от того, заряжен он или нет, после выполнения норматива автомат (пистолет) ставится на предохранитель.

---

При заряджании магазина учебными патронами необходимо убедиться, нет ли среди них боевых или холостых. Не допускать ударов по капсюлю патрона. Запрещается использовать патроны с осечкой в учебных целях.

### **Инструктаж № 3. При разборке и сборке учебного (ММГ) автомата(пистолета)**

Разборку и сборку необходимо производить на столе или чистой подстилке; части и механизмы класть в порядке разборки, обращаться с ними осторожно. При разборке и сборке не следует прилагать излишние усилия и применять резкие удары.

Выполнение нормативов разборки и сборки на боевых автоматах (пистолетах) запрещено.

### **Инструктаж № 4. При проведении стрельб.**

Безопасность при проведении стрельб обеспечивается четкой их организацией, знанием и точным соблюдением порядка и правил, установленных в тире (на стрельбище, площадке), высокой дисциплинированностью всех обучаемых.

На занятиях необходимо соблюдать меры безопасности, предусмотренные при изучении материальной части автомата и патронов. Кроме того, запрещается прицеливаться, направлять автомат (пистолет) и производить спуск курка в сторону людей.

При проведении стрельб запрещается: брать и заряжать автомат (пистолет) без команды (разрешения) руководителя стрельбы (эксперта); производить стрельбу из неисправного автомата (пистолета) и при поднятом белом флаге, прицеливаться и направлять даже незаряженный автомат (пистолет) в стороны и в тыл, выносить заряженный автомат (пистолет) с огневого рубежа; оставлять где бы то ни было заряженный автомат (пистолет) или передавать его другим лицам без команды руководителя стрельбы (эксперта); находиться на огневом рубеже посторонним от команды (сигнала) «Огонь» до команды (сигнала) «Отбой».

Стрельба немедленно прекращается при появлении в зоне огня людей и животных. Соблюдение мер безопасности исключает несчастные случаи при действиях с оружием на стрельбах.

### **Инструктаж № 5. При работе за компьютером.**

Требования охраны труда во время работы

1. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.
2. Суммарное время непосредственной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой в течение конкурсного дня должно быть не более 6 часов. Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.
3. Во избежание поражения током запрещается:

- прикасаться к задней панели персонального компьютера и другой оргтехники, монитора при включенном питании;
  - допускать попадания влаги на поверхность монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
  - производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
  - переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
  - загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
  - допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств.
4. Во время работы с оргтехникой:
- обращать внимание на символы, высвечивающиеся на панели оборудования, не игнорировать их;
  - не снимать крышки и панели, жестко закрепленные на устройстве. В некоторых компонентах устройств используется высокое напряжение или лазерное излучение, что может привести к поражению электрическим током или вызвать слепоту;
  - не производить включение/выключение аппаратов мокрыми руками; □ не ставить на устройство емкости с водой, не класть металлические предметы;
  - не эксплуатировать аппарат, если он перегрелся, стал дымиться, появился посторонний запах или звук;
  - не эксплуатировать аппарат, если его уронили или корпус был поврежден; □ вынимать застрявшие листы можно только после отключения устройства из сети;
  - запрещается перемещать аппараты включенными в сеть;
  - все работы по замене картриджей, бумаги можно производить только после отключения аппарата от сети;
  - запрещается опираться на стекло оригинал держателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;
  - запрещается работать на аппарате с треснувшим стеклом;
  - обязательно мыть руки теплой водой с мылом после каждой чистки картриджей, узлов и т.д.;
  - просыпанный тонер, носитель немедленно собрать пылесосом или влажной ветошью.
5. Включение и выключение персонального компьютера и оргтехники должно проводиться в соответствии с требованиями инструкции по эксплуатации.
6. Запрещается:
- устанавливать неизвестные системы паролирования и самостоятельно проводить переформатирование диска;
-

- иметь при себе любые средства связи;
- пользоваться любой документацией, кроме предусмотренной конкурсным заданием.

### **Инструктаж № 6. При выполнении действий на криминалистических полигонах и площадках.**

Местами происшествия могут быть жилые и производственные помещения, в которых произошел пожар, разрушение в результате взрыва, обрушения строительных конструкций и т.п. Наряду с данным специалисту-криминалисту приходится осматривать места техногенных и транспортных аварий и катастроф.

В подобных ситуациях возможно обрушение строений и их частей, наличие не обесточенных источников электроэнергии, не выключенное электрооборудование, утечка газа. При осмотре транспортных средств (большегрузных автомобилей, локомотивов, тепловозов, вагонов) также не исключена опасность их падения при попытках осмотра кабин, дверей, кузовов и т.д.

Поскольку специалист-криминалист обычно двигается впереди других участников следственно-оперативной группы, он должен иметь такие средства, как защитная каска, желательна специальная одежда, резиновая обувь и т.п. средства экипировки для работы в подобных помещениях и средах. При работе на высоте, на различных сооружениях должны быть предусмотрены страховочные средства.

Обеспечение средствами безопасности, индивидуальной защиты должно предусматриваться при подготовке к осмотру места происшествия, если обстоятельства происшествия обусловлены моделируемыми причинами.

### **Инструктаж № 8 По рукопашному бою.**

При отработке бросковой техники каждому нужно хорошо знать и правильно выполнять страховку при падениях (акробатические кувырки). При возникновении малейшей боли во время проведения болевого приёма, необходимо дать знать об этом своему партнёру, хлопая свободной рукой (или ногой) по нему, по себе или по полу. В этом случае партнёр обязан немедленно ослабить силу давления на ту часть тела, в котором возникла боль.

При нанесении партнёром сильных ударов или выполнении им болевых приёмов, при которых он не контролирует себя, необходимо его об этом предупредить. Если он это делает сознательно – немедленно сообщить об этом эксперту. При умышленном причинении своему партнёру или кому-то другому боли, виновный отстраняется от выполнения задания.

Ношение очков разрешается, однако во время боёв их необходимо снимать или заменять контактными линзами.

Все участники обязаны соблюдать правила личной гигиены. На площадке находиться в чистой форме (спортивной), в чистой обуви.

На местах по выполнению приемов рукопашного боя строго запрещается:



Вести бой (поединок) в полный контакт без разрешения и контроля эксперта или в его отсутствие, особенно с лицами женского пола с целью демонстрации своей силы.

Во время поединков рекомендуется использовать защиту для головы от случайных сильных ударов («Шлем»), защиту на грудь («Защитный жилет») и пах («Раковина»).

Надевать и носить во время выполнения приемов рукопашного боя драгоценности или металлические предметы: серёжки, цепи, перстни, кольца, браслеты, брошки, цепочки, часы, значки, булавки, заколки и прочие колющие и режущие предметы, способные нанести ранения и травмы себе и партнёру.

Вырывание оружия, выкручивание рук и болевые приемы начинать быстро, а заканчивать плавно, без применения большой силы и по сигналу партнера немедленно прекращать выполнение приема. Удары ножом, кулаком и ногой носят обозначающий характер.

Выполнять бросковую технику без разрешения, контроля и присутствия эксперта, так же, как и без знания страховки при падениях.

Каждый участник должен строго и точно соблюдать Правила по технике безопасности, беспрекословно и вовремя выполнять все команды эксперта, и не делать ничего такого, что опасно для жизни и здоровья, и могло бы привести его самого, его партнёра или окружающих к травме.

Участник, нарушивший Правила по технике безопасности, или намеренно нанёсший ущерб здоровью кого-либо, несет персональную ответственность за вытекаемые из этого действия последствия.

### **ВНИМАНИЕ!!!**

**Категорически запрещается нахождение на площадке лиц, находящихся в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения.**

**Лица, чье поведение, после визуальной оценки эксперта покажется неадекватным, отстраняются от выполнения задания НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО!!! Главным экспертом составляется протокол о по внештатным ситуациям на площадке.**

---