Утверждено

приказом директора КОГПОБУ

«Омутнинский колледж педагогики, экономики и права»

№ 216 от 30.08.2024 г.

Директор колледжа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.В.Балыбердина

 **РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2024-2028 УЧЕБНЫЙ ГОД**

по специальности среднего профессионального образования

**49.02.01 «Физическая культура»**

программа подготовки специалистов среднего звена

среднего профессионального образования углубленной подготовки

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения – очная

Нормативный срок обучения на базе основного общего образования –3 г. 10 мес.

**2024-2028 ГГ.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Предметные области** | **Индекс** | **Наименование** | **Итого** | **Формы промежуточной аттестации** | **Нагрузка** |
| **17 нед.** | **24 нед.** |
| Русский язык и литература  | ОУП.01 | Русский язык | **82** | **Э** | **2** | **2** |
| Русский язык и литература  | ОУП.02**у** | Литература | **205** | **Э** | **5** | **5** |
| Иностранные языки | ОУП.03**у** | Иностранный язык | **205** | **Э** | **5** | **5** |
| Математика и информатика | ОУП.04 | Математика | **205** | **Э** | **5** | **5** |
| Алгебра и начала математического анализа | *82* |  | *2* | *2* |
| Геометрия | *82* |  | *2* | *2* |
| Вероятность и статистика | *41* |  | *1* | *1* |
| Математика и информатика | ОУП.05 | Информатика | **82** | **Дз** | **2** | **2** |
| Естественно-научные предметы | ОУП.06 | Физика | **82** | **Дз** | **2** | **2** |
| Естественно-научные предметы | ОУП.07 | Химия | **41** | **Дз** | **1** | **1** |
| Естественно-научные предметы | ОУП.08 | Биология | **82** | **Дз** | **2** | **2** |
| Общественно-научные предметы | ОУП.09 | История | **82** | **Дз** | **2** | **2** |
| Общественно-научные предметы | ОУП.10 | Обществознание | **82** | **Дз** | **2** | **2** |
| Общественно-научные предметы | ОУП.11 | География | **82** | **Дз** | **2** | **2** |
| Основы безопасности и защиты Родины | ОУП.12 | Основы безопасности и защиты Родины | **82** | **Дз** | **2** | **2** |
| Физическая культура | ОУП.13 | Физическая культура | **82** | **Дз** | **2** | **2** |
|  | ОУП.14 | Индивидуальный проект | **41** | **Дз** | **1** | **1** |
|  | ОУП.15 | Основы финансовой грамотности | **41** | **Дз** | **1** | **1** |
| **Всего часов:** |  |  | **1476** |  | **36** | **36** |
| Индекс | Наименование | ФГОС | Всего | Вариативная частьб | В т.ч. в формепракт. подготовки | Объем образовательной программы в академических часах | Рекомендуемый курс изучения | 1 курс | 2 курс | 3 курс |
| Теоретические занятия | Лабораторные и практические занятия | Практики | Курсовая работа (проект) | Самостоятельная работа | Промежуточная аттестация | 1 сем17 нед | 2 сем18 нед | 3 сем16 нед | 4 сем18 нед | 5 сем16 нед | 6 сем13 нед |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Обязательная часть образовательной программы | **2952** | **4068** | **1296** |  |  |  | **900** | **20** | **0** | **180** |   |  |  |  |  |  |  |
| СГ.00 | Социально-гуманитарный цикл  | **468** | **740** | **272** | **265** | **475** | **265** |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| СГ.01 | История России | 76 | 87 | 11 | 26 | 61 | 26 |   |   |   |   | 1 | 3 | 2 |  |  |  |  |
| СГ.02 | Иностранный язык в профессиональной деятельности | 108 | 196 | 88 | 58 | 138 | 58 |   |   |   |   | 1-2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| СГ.03 | Безопасность жизнедеятельности | 72 | 87 | 15 | 26 | 61 | 26 |   |   |   |   | 1 | 3 | 2 |  |  |  |  |
| СГ.04 | Физическая культура | 176 | 196 | 20 | 58 | 138 | 58 |   |   |   |   | 1-3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| СГ.05 | Основы финансовой грамотности | 36 | 58 | 22 | 17 | 41 | 17 |   |   |   |   | 3 |  |  |  |  | 2 | 2 |
| СГ.06 | Правовое обеспечение профессиональной деятельности | - | 58 | 58 | 40 | 18 | 40 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 | 2 |
| СГ.07 | История мировой художественной культуры | - | 58 | 58 | 40 | 18 | 40 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 | 2 |
| ОП.00 | Общепрофессиональный цикл | **864** | **1540** | **676** | 469 | 1071 | 469 | 0 | 0 | 0 |   |   |  |  |  |  |  |  |
| ОП.01 | Основы педагогики | 72 | 102 | 30 | 71 | 31 | 71 |   |   |   |   | 1 | 2 | 2 | 2 |  |  |  |
| ОП.02 | Основы психологии | 72 | 86 | 14 | 60 | 26 | 60 |   |   |   |   | 1 | 4 | 1 |  |  |  |  |
| ОП.03 | Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями | 36 | 84 | 48 | 58 | 26 | 58 |   |   |   |   | 1 |  |  |  |  | 2 | 4 |
| ОП.04  | Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога | 36 | 70 | 34 | 49 | 21 | 49 |   |   |   |   | 1 | 2 | 2 |  |  |  |  |
| ОП.05 | Возрастная анатомия, физиология и гигиена | 72 | 87 | 15 | 60 | 27 | 60 |   |   |   |   | 2 | 3 | 2 |  |  |  |  |
| ОП.06 | Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере | 36 | 36 | - | 25 | 11 | 25 |   |   |   |   | 3 |  |  |  | 2 |  |  |
| ОП.07 | Информатика и информационно - коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | 72 | 87 | 15 | 60 | 27 | 60 |   |   |   |   | 1 | 3 | 2 |  |  |  |  |
| ОП.08 | Математические методы решения профессиональных задач | 36 | 70 | 34 | 49 | 21 | 49 |   |   |   |   | 1 | 2 | 2 |  |  |  |  |
| ОП.09 | Анатомия и физиология человека | 72 | 104 | 32 | 72 | 32 | 72 |   |   |   |   | 3 | 4 | 2 |  |  |  |  |
| ОП.10 | Гигиенические основы физической культуры и спорта | 32 | 36 | 4 | 25 | 11 | 25 |   |   |   |   | 2 |  |  |  | 2 |  |  |
| ОП.11 | Теория и история физической культуры и спорта | 72 | 102 | 30 | 71 | 31 | 71 |   |   |   |   | 1-2 | 2 | 2 | 2 |  |  |  |
| ОП.12 | Основы биомеханики | 36 | 58 | 22 | 40 | 18 | 40 |   |   |   |   | 3 |  |  |  |  | 2 | 2 |
| ОП.13 | Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности  | 220 | 416 | 196 | 291 | 125 | 291 |   |   |   |   | 1-3 | 2 | 2 | 4 | 6 | 6 | 6 |
| ОП.14 | Основы педагогического мастерства |  | 52 | 52 | 36 | 16 | 36 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 |
| ОП.15 | Основы лечебной физической культуры и массажа |  | 116 | 116 | 81 | 35 | 81 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 | 4 |
| ОП.16 | Введение в специальность |  | 34 | 34 | 23 | 11 | 23 |  |  |  |  |  | 2 |  |  |  |  |  |
| **П.00** | **Профессиональный цикл** | **1440** | **1788** | **348** | **1660** | **128** | **1660** | **900** | **20** | **0** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ПМ.01 | Организация и проведение физкультурно-спортивной работы | 508 |  708 | 200  |  643 | 65 | 643 |   |   |   |   | 1-3 |  |  |  |  |  |  |
| МДК.01.01 | Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы. | 174 | 190 | 16 | 161 | 29 | 161 |   |   |   |   | 1-2 |  | 3 | 4 | 4 |  |  |
| МДК.01.02 | Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» | 46 | 68 | 22 | 57 | 11 | 57 |  |   |   |   | 2 |  |  | 2 | 2 |  |  |
| МДК.01.03 | Методика организации туристической работы |  | 162 | 162 | 137 | 25 | 137 |  |  |  |  |  |  | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| УП. 01. | Учебная практика | 108 | 108 |  | 108 |  | 108 |  |   |   |   | 1-3 |  |  |  |  |  |  |
| ПП. 01. | Производственная практика | 180 | 180 |  | 180 |  | 180 |  |   |   |   | 2-3 |  |  |  |  |  |  |
| ПМ.02 | Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности | 376 | 384 | 8 | 358 | 26 | 358 |  |  |  |  | 2-3 |  |  |  |  |  |  |
| МДК.02.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта | 160 | 168 | 8 | 142 | 26 | 142 |  |  |  |  | 2-3 |  |  | 4,5 | 4 | 1,5 |  |
| УП. 02. | Учебная практика | 72 | 72 |  | 72 |  | 72 |  |   |   |   | 2-3 |  |  |  |  |  |  |
| ПП. 02. | Производственная практика | 144 | 144 |  | 144 |  | 144 |  |   |   |   | 2-3 |  |  |  |  |  |  |
| ПМн 03  | Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам | 556 | 696 | 140 | 659 | 37 | 659 |  |  |  |   | 2-3 |  |  |  |  |  |  |
| МДК.03.01 | Методика обучения предмету «Физическая культура» | 128 | 158 | 30 | 143 | 15 | 143 |  |  |  |   | 2-3 |  |  | 4 | 2 | 2 | 2 |
| МДК.03.02 | Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре | 32 | 32 | - | 27 | 5 | 27 |  |  |  |   | 2-3 |  |  | 2 |  |  |  |
| МДК.03.03 | Методика обучения предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» |  | 110 | 110 | 93 | 17 | 93 |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 2 | 2 | 2  |
| УП. 03. | Учебная практика | 108 | 108 |  | 108 |  | 108 |  |  |  |   | 2-3 |  |  |  |  |  |  |
| ПП. 03. | Производственная практика | 288 | 288 |  | 288 |  | 288 |  |  |  |   | 3 |  |  |  |  |  |  |
| Вариативная часть образовательной программы | 1296 |  |  |  |  |  |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |  |
| ГИА.00 | Государственная итоговая аттестация | 216 |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |
| Итого: | 4464 |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |