

Утверждено

приказом директора КОГПОБУ

«Омутнинский колледж педагогики, экономики и права»

№ 245-УВР от 29 августа 2025 г.

Директор колледжа

Т.В. Балыбердина



РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2025-2029 УЧЕБНЫЙ ГОД

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 «Физическая культура»

программа подготовки специалистов среднего звена

среднего профессионального образования углубленной подготовки

Квалификация: педагог по физической
культуре и спорту

Форма обучения – очная

Нормативный срок обучения на базе
основного общего образования – 3 г. 10 мес.

2025-2029 ГГ.

Предметные области	Индекс	Наименование	Итого	Формы промежуточной аттестации	Нагрузка	
					17 нед.	24 нед.
Русский язык и литература	ОУП.01	Русский язык	82	Э	2	2
Русский язык и литература	ОУП.02у	Литература	205	Э	5	5
Иностранные языки	ОУП.03у	Иностранный язык	205	Э	5	5
Математика и информатика	ОУП.04	Математика	205	Э	5	5
		Алгебра и начала математического анализа	82		2	2
		Геометрия	82		2	2
		Вероятность и статистика	41		1	1
Математика и информатика	ОУП.05	Информатика	82	Дз	2	2
Естественно-научные предметы	ОУП.06	Физика	82	Дз	2	2
Естественно-научные предметы	ОУП.07	Химия	41	Дз	1	1
Естественно-научные предметы	ОУП.08	Биология	82	Дз	2	2
Общественно-научные предметы	ОУП.09	История	82	Дз	2	2
Общественно-научные предметы	ОУП.10	Обществознание	82	Дз	2	2
Общественно-научные предметы	ОУП.11	География	82	Дз	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	ОУП.12	Основы безопасности и защиты Родины	82	Дз	2	2
Физическая культура	ОУП.13	Физическая культура	82	Дз	2	2
	ОУП.14	Индивидуальный проект	41	Дз	1	1
	ОУП.15	Основы финансовой грамотности	41	Дз	1	1
Всего часов:			1476		36	36

Индекс	Наименование	ФГОС	Всего	Вариативная часть б	В т.ч. в форме практ. подготовки	Объем образовательной программы в академических часах						Рекомендуемый курс изучения	1 курс		2 курс		3 курс	
						Теоретические занятия	Лабораторные и практические занятия	Практики	Курсовая работа (проект)	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация		1 сем 17 нед	2 сем 18 нед	3 сем 16 нед	4 сем 18 нед	5 сем 16 нед	6 сем 13 нед
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Обязательная часть образовательной программы		2952	4068	1296				900	20	0	180							
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	468	740	272	537	203	537											
СГ.01	История России	76	87	11	26	61	26					1	3	2				
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	108	196	88	194	2	194					1-2	2	2	2	2	2	2
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	72	87	15	26	61	26					1	3	2				
СГ.04	Физическая культура	176	196	20	194	2	194					1-3	2	2	2	2	2	2
СГ.05	Основы финансовой грамотности	36	58	22	17	41	17					3					2	2
СГ.06	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	-	58	58	40	18	40										2	2
СГ.07	История мировой художественной культуры	-	58	58	40	18	40										2	2
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	864	1540	676	469	1071	469	0	0	0								
ОП.01	Основы педагогики	72	102	30	71	31	71					1	2	2	2			
ОП.02	Основы психологии	72	86	14	60	26	60					1	4	1				

Индекс	Наименование	ФГОС	Всего	Вариативная часть б	В т.ч. в форме практ. подготовки	Объем образовательной программы в академических часах						Рекомендуемый курс изучения	1 курс		2 курс		3 курс	
						Теоретические занятия	Лабораторные и практические занятия	Практики	Курсовая работа (проект)	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация		1 сем 17 нед	2 сем 18 нед	3 сем 16 нед	4 сем 18 нед	5 сем 16 нед	6 сем 13 нед
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	36	84	48	58	26	58					1					2	4
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	36	70	34	49	21	49					1	2	2				
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	72	87	15	60	27	60					2	3	2				
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	36	36	-	25	11	25					3				2		
ОП.07	Информатика и информационно - коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	72	87	15	60	27	60					1	3	2				
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	36	70	34	49	21	49					1	2	2				
ОП.09	Анатомия и физиология человека	72	104	32	72	32	72					3	4	2				

Индекс	Наименование	ФГОС	Всего	Вариативная часть б	В т.ч. в форме практ. подготовки	Объем образовательной программы в академических часах						Рекомендуемый курс изучения	1 курс		2 курс		3 курс	
						Теоретические занятия	Лабораторные и практические занятия	Практики	Курсовая работа (проект)	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация		1 сем 17 нед	2 сем 18 нед	3 сем 16 нед	4 сем 18 нед	5 сем 16 нед	6 сем 13 нед
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	32	36	4	25	11	25					2				2		
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	72	102	30	71	31	71					1-2	2	2	2			
ОП.12	Основы биомеханики	36	58	22	40	18	40					3					2	2
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	220	416	196	291	125	291					1-3	2	2	4	6	6	6
ОП.14	Основы педагогического мастерства		52	52	36	16	36											4
ОП.15	Основы лечебной физической культуры и массажа		116	116	81	35	81										4	4
ОП.16	Введение в специальность		34	34	23	11	23						2					
П.00	Профессиональный цикл	1440	1788	348	1660	128	1660	900	20	0								
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	508	708	200	643	65	643					1-3						

Индекс	Наименование	ФГОС	Всего	Вариативная часть б	В т.ч. в форме практ. подготовки	Объем образовательной программы в академических часах						Рекомендуемый курс изучения	1 курс		2 курс		3 курс	
						Теоретические занятия	Лабораторные и практические занятия	Практики	Курсовая работа (проект)	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация		1 сем 17 нед	2 сем 18 нед	3 сем 16 нед	4 сем 18 нед	5 сем 16 нед	6 сем 13 нед
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
МДК.01. 01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы.	174	190	16	161	29	161					1-2		3	4	4		
МДК.01. 02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	46	68	22	57	11	57					2			2	2		
МДК.01. 03	Методика организации туристической работы		162	162	137	25	137							2	2	2	2	2
УП. 01.	Учебная практика	108	108		108		108					1-3						
ПП. 01.	Производственная практика	180	180		180		180					2-3						
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	376	384	8	358	26	358					2-3						
МДК.02. 01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	160	168	8	142	26	142					2-3			4,5	4	1,5	

Индекс	Наименование	ФГОС	Всего	Вариативная часть б	В т.ч. в форме практ. подготовки	Объем образовательной программы в академических часах						Рекомендуемый курс изучения	1 курс		2 курс		3 курс	
						Теоретические занятия	Лабораторные и практические занятия	Практики	Курсовая работа (проект)	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация		1 сем 17 нед	2 сем 18 нед	3 сем 16 нед	4 сем 18 нед	5 сем 16 нед	6 сем 13 нед
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
УП. 02.	Учебная практика	72	72		72		72					2-3						
ПП. 02.	Производственная практика	144	144		144		144					2-3						
ПМн 03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	556	696	140	659	37	659					2-3						
МДК.03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	128	158	30	143	15	143					2-3			4	2	2	2
МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре	32	32	-	27	5	27					2-3			2			
МДК.03.03	Методика обучения предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»		110	110	93	17	93								1	2	2	2
УП. 03.	Учебная практика	108	108		108		108					2-3						
ПП. 03.	Производственная практика	288	288		288		288					3						

[illegible]