Утверждено приказом директора КОГПОБУ «Омутнинский колледж недагогики экономики и права» № 245 УВР от 29.08.2025 г. Директор колледжа Т.В.Балыбердина

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2025-2029 УЧЕБНЫЙ ГОД

по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура

программа подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования базовой подготовки

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту Форма обучения — заочная Нормативный срок обучения на базе среднего общего образования — 3 г. 10 мес.

			Итого	Формы	Нагр	узка
Предметные области	Индекс	Наименование		промежуточной аттестации	17 нед.	24 нед.
Русский язык и литература	ОУП.01	Русский язык	82	Э	2	2
Русский язык и литература	ОУП.02у	Литература	205	Э	5	5
Иностранные языки	ОУП.03у	Иностранный язык	205	Э	5	5
		Математика	205	Э	5	5
Математика и информатика	ОУП.04	Алгебра и начала математического анализа	82		2	2
		Геометрия	82		2	2
		Вероятность и статистика	41		1	1
Математика и информатика	ОУП.05	Информатика	82	Дз	2	2
Естественно-научные предметы	ОУП.06	Физика	82	Дз	2	2
Естественно-научные предметы	ОУП.07	Химия	41	Дз	1	1
Естественно-научные предметы	ОУП.08	Биология	82	Дз	2	2
Общественно-научные предметы	ОУП.09	История	82	Дз	2	2
Общественно-научные предметы	ОУП.10	Обществознание	82	Дз	2	2
Общественно-научные предметы	ОУП.11	География	82	Дз	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	ОУП.12	Основы безопасности и защиты Родины	82	Дз	2	2
Физическая культура	ОУП.13	Физическая культура	82	Дз	2	2
	ОУП.14	Индивидуальный проект	41	Дз	1	1

	ОУП.15		Основі	ы фина	нсовой	грамотн	41		Дз				1					
Всего часов:									1476				36		36			
	Наименование	ФГОС		99	В т.ч. в форме практ. подготовки			-	тельной программы в ческих часах		лы в		1 курс				3 к	урс
Индекс			Всего	Вариативная частьб		Теоретические занятия	Лабораторные и практические занятия	Практики	Курсовая работа (проект)	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация	Рекомендуемый курс изучения	1 сем 17 нед	2 сем 18 нед	3 сем 16 нед	4 сем 18 нед	5 сем 16 нед	6 сем 13 нед
Обязатель программі	Обязательная часть образовательной программы		4068	1296				900	20	0	180							
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл	468	740	272	265	475	265											
СГ.01	История России	76	87	11	26	61	26					1	3	2				
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	108	196	88	58	138	58					1-2	2	2	2	2	2	2
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	72	87	15	26	61	26					1	3	2				
СГ.04	Физическая культура	176	196	20	58	138	58					1-3	2	2	2	2	2	2
СГ.05	Основы финансовой грамотности	36	58	22	17	41	17					3					2	2
СГ.06	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	-	58	58	40	18	40										2	2
СГ.07	История мировой художественной культуры	-	58	58	40	18	40										2	2
ОП.00	Общепрофессиональный цикл	864	1540	676	469	1071	469	0	0	0								

ОП.01	Основы педагогики	72	102	30	71	31	71			1	2	2	2			1 1
ОП.02	Основы психологии	72	86	14	60	26	60			1	4	1				
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	36	84	48	58	26	58			1					2	4
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	36	70	34	49	21	49			1	2	2				
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	72	87	15	60	27	60			2	3	2				
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	36	36	-	25	11	25			3				2		
ОП.07	Информатика и информационно - коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	72	87	15	60	27	60			1	3	2				
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	36	70	34	49	21	49			1	2	2				
ОП.09	Анатомия и физиология человека	72	104	32	72	32	72			3	4	2				
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	32	36	4	25	11	25			2				2		
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	72	102	30	71	31	71			1-2	2	2	2			
ОП.12	Основы биомеханики	36	58	22	40	18	40			3					2	2
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	220	416	196	291	125	291			1-3	2	2	4	6	6	6
ОП.14	Основы педагогического мастерства		52	52	36	16	36									4

ОП.15	Основы лечебной физической культуры и массажа		116	116	81	35	81									4	4
ОП.16	Введение в специальность		34	34	23	11	23					2					
П.00	Профессиональный цикл	1440	1788	348	1660	128	1660	900	20	0							
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	508	708	200	643	65	643				1-3						
МДК.01. 01	Организационно- методические основы физкультурно-спортивной работы.	174	190	16	161	29	161				1-2		3	4	4		
МДК.01. 02	Организация спортивномассовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	46	68	22	57	11	57				2			2	2		
МДК.01. 03	Методика организации туристической работы		162	162	137	25	137						2	2	2	2	2
УП. 01.	Учебная практика	108	108		108		108				1-3						
ПП. 01.	Производственная практика	180	180		180		180				2-3						
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	376	384	8	358	26	358				2-3						
МДК.02. 01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта	160	168	8	142	26	142				2-3			4,5	4	1,5	
УП. 02.	Учебная практика	72	72		72		72				2-3						
ПП. 02.	Производственная практика	144	144		144		144				2-3						
ПМн 03	Преподавание физической культуры по основным	556	696	140	659	37	659				2-3						

	общеобразовательным программам														
МДК.03. 01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	128	158	30	143	15	143			2-3		4	2	2	2
МДК.03. 02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре	32	32	-	27	5	27			2-3		2			
МДК.03. 03	Методика обучения предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»		110	110	93	17	93					1	2	2	2
УП. 03.	Учебная практика	108	108		108		108			2-3					
ПП. 03.	Производственная практика	288	288		288		288			3					
Вариативн программи	_	1296													
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация	216	-												
Итого:		4464													