

УТВЕРЖДАЮ
Директор КОГПОБУ
«Омутнинский колледж педагогики,
экономики и права»



Г.В. Балыбердина
02.09.2025 г.

ПЛАН
работы студенческого спортивного клуба
Кировского областного государственного
профессионального образовательного учреждения
«Омутнинский колледж педагогики, экономики и права»
на 2025-2026 учебный год

Омутнинск 2025

Цель работы студенческого спортивного клуба (далее – ССК):

вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в колледже.

Задачи:

- активизация спортивно-оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями,
- укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных внеучебных спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся, преподавателей, родителей (законных представителей несовершеннолетних обучающихся),
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств,
- воспитание общественной активности, трудолюбия, креативности и лидерских, организаторских качеств,
- воспитание у обучающихся чувств ответственности, гордости и сопричастности к развитию колледжа, сохранение традиций и формирование новых,
- формирование болельщиков спортивных команд,
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

| Направление деятельности | Содержание деятельности | Период | Ответственные |
|---|---|------------------------|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Организационная деятельность | | | |
| Выбор лидеров ССК | подбор состава ССК | сентябрь – ноябрь 2025 | Катаева М.В. Емельянова М.В. |
| Планирование и организация деятельности ССК | составление и утверждение плана работы ССК, расписания работы ССК | октябрь 2025 | Катаева М.В. Емельянова М.В. |
| Создание Совета клуба | разъяснительная работа с ученическими коллективами колледжа, коллективами спортивных секций | сентябрь 2025 | Катаева М.В. Емельянова М.В. Руководители секций |

| Методическая деятельность | | | |
|---|--|----------------|---|
| Разработка программ физкультурно-спортивной направленности | выявление круга интересов обучающихся; разработка программ | в течение года | Катаева М.В. Емельянова М.В. Руководители секций |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | участие в методических объединениях учителей ФК и ОБЖ; участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом | в течение года | Катаева М.В. Емельянова М.В. Руководитель ОБиЗР Руководители секций |
| Участие в конкурсах, соревнованиях разного уровня (районных, региональных, федеральных, межрегиональных, международных) | поиск конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях; подведение итогов | в течение года | Катаева М.В. Емельянова М.В. Руководители секций |
| Связь социальными партнерами | участие в спортивных соревнованиях | в течение года | Катаева М.В. Емельянова М.В. Балыбердин А.Н. Руководители секций |
| Контроль ведения отчетной документации | проверка планов, программ, иных документов ССК | в течение года | Заместитель директора по УМР |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п. | подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведения мероприятия, анализ их результативности | в течение года | Заместитель директора по ВР, Катаева М.В. Емельянова М.В. Балыбердин А.Н. Руководители секций |

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
студенческого спортивного клуба
на 2025-2026 учебный год**

| № п/п | Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий | Участники | Сроки проведения |
|------------------|--|------------------|-----------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1. | День здоровья | все группы | Сентябрь |
| 2. | Легкоатлетическая эстафета между группами | все группы | Сентябрь |
| 3. | Баскетбол | все группы | Октябрь |
| 4. | Открытый турнир по баскетболу среди юношей и девушек посвящённый открытию спортивного сезона | все группы | Октябрь |
| 5. | Мини-футбол | все группы | Ноябрь |
| 6. | Мастер-класс «Северная ходьба» | все группы | Октябрь |
| 7. | Туризм | все группы | Сентябрь-июнь |
| 8. | Волейбол | все группы | Декабрь |
| 9. | Открытие зимнего сезона | все группы | Декабрь |
| 10. | Настольный теннис | все группы | Октябрь Декабрь |
| 11. | Стрельба | все группы | Октябрь Апрель |

Работа спортивных секций
Студенческого спортивного клуба на 2025-2026 учебный год

| № п/п | Мероприятия | Сроки | Ответственные |
|-------|---|---------------------------------|--|
| 1. | Организация работы спортивных секций по видам: 1.1 Баскетбол. 1.2 Рукопашный бой. 1.3 Легкая атлетика. Лыжные гонки. 1.4 Настольный теннис. Хоккей. 1.5 Волейбол 1.6 Футбол. 1.7 Пауэрлифтинг. | Сентябрь-июнь | Метцлер Н.С. Докшин С.Н. Емельянова М.В. Кочуров С.Л. Соловьев К.А. Бояринцев А.И. Меркучев А.З. |
| 2. | Осуществляете контроля за работой секций, Кружков, факультативов. | Сентябрь-июнь | Руководитель физ.воспитания |
| 3. | Подготовка команд колледжа к участию в Районных мероприятиях | Сентябрь-июнь | |
| | 3.1. Первенство района среди допризывной Молодежи. | Сентябрь | Бальтбердин А.Н., Катаева М.В. |
| | 3.2. Кросс-нации | Сентябрь | Емельянова М.В. |
| | 3.3. Первенство района по туризму. | Сентябрь-июнь | Лусников В.Ю. |
| | 3.4. Участие на фестивале ГТО | Сентябрь-июнь | Руководитель и преподаватели физ.воспитания |
| | 3.5. Соревнования по волейболу среди Женщин и мужчин | Ноябрь, Февраль | Руководитель и преподаватели физ.воспитания Соловьев К.А. |
| | 3.6. Соревнования по баскетболу среди Женщин и мужчин | Ноябрь, Декабрь, Март | Руководитель и преподаватели физ.воспитания Метцлер Н.С. |
| | 3.7. Соревнования по настольному теннису Среди мужчин и женщин | Ноябрь, Декабрь, Апрель | Кочуров С.Л. |
| | 3.8. Соревнования по футболу, футболу на Снегу | Сентябрь, Январь, Февраль | Руководитель и преподаватели физ.воспитания Бояринцев А.И. |
| | 3.9. Соревнования по рукопашному среди девушек и юношей | Октябрь, Декабрь, февраль | Докшин С.Н. |
| | 3.10. «Открытие зимнего спортивного сезона 2025-2026» (1 этап) | Декабрь | Емельянова М.В. |
| | 3.11. «Новогодняя гонка - 2026» (2 этап) | Декабрь | Емельянова М.В. |
| | 3.12. Соревнования посвященному Дню | Январь | Катаева М.В. |

| | | | |
|----|---|--------------------------------|--|
| | Студента «студень» | | Патракова О.И |
| | 3.13 Первенство по лыжным гонкам, памяти Дмитрия Опарина (3 этап) | Январь | Емельянова М.В. |
| | 3.14. Соревнования по пулевой стрельбе, Посвященные Дню защитников Отечества. | Февраль | Балыбердин А.Н. |
| | 3.15. VII Спет детско-юношеского военно-Патриотического движения «ЮНАРМИЯ» | Февраль | Балыбердин А.Н. Катаева М.В. |
| | 3.16. Командный спринт по лыжным гонкам (4 этап) Зачет спартакиады. | Февраль | Емельянова М.В. |
| | 3.17. Марафон по лыжным гонкам (5 этап) | Апрель | Емельянова М.В. |
| | 3.18. Легкоатлетическая эстафета по городу, посвященная Дню Победы в Великой Отечественной войне. | Май | Руководитель и преподаватели физ.воспитания Емельянова М.В. |
| 4. | Подготовка и участие в областных Соревнованиях: | | |
| | 4.1. Участие в семинаре руководителей физ. Воспитания СУЗов области. | Октябрь | Руководитель физ.воспитания, Емельянова М.В., Лысков А.А. |
| | 4.2. Подготовка команд и участие в областных Соревнованиях по рукопашному бою, ПФО | Октябрь, Ноябрь, Февраль | Докшин С.Н. |
| | 4.3. Подготовка команд и участие в областной Спартакиаде СУЗов по настольному теннису | Январь | Емельянова М.В., Лысков А.А. |
| | 4.4. Подготовка команд и участие в областной Спартакиаде СУЗов по лыжным гонкам | Февраль | Руководитель Физ.воспитания, Емельянова М.В., Лысков А.А. |
| | 4.5. Сила Вятки (пауэрлифтинг), Стальной Характер | Апрель | Меркучев А.З. |
| | 4.6. Подготовка и участие в «Профессионалы» | Март | Катаева М.В. |
| | 4.7. Подготовка команд и участие в областной Спартакиаде СУЗов по волейболу | Март | Соловьев К.А. |
| | 4.8. Подготовка команд и участие в областной Спартакиаде СУЗов по баскетболу | Апрель | Метцлер Н.С. |
| | 4.9. Подготовка команд и участие в областной Спартакиаде СУЗов по легкой атлетике. | Май | Руководитель Физ.воспитания, Емельянова М.В. |
| 5. | Работа по улучшению материально-спортивной базы учебного заведения: | | |
| | 5.1 Инвентаризация | Сентябрь | Руководитель и преподаватели физ. воспитания |
| | 5.2. Текущий ремонт спортивных сооружений. | Весь период | Руководитель и преподаватели физ. воспитания |
| | 5.3 Ремонт мячей к сезону. | Сентябрь | Руководитель и Преподаватели физ. |

| | | | |
|--|---|------------------|---|
| | | | воспитания |
| | 5.4 Приобретение нового спортивного инвентаря | Сентябрь-Октябрь | Руководитель физ.воспитания, |
| | 5.5 Ремонт лыжного инвентаря. | Ноябрь | Руководитель Физ.воспитания, Лысков А.А. |
| | 5.6 Подготовка баскетбольной площадки. | Апрель | Руководитель и |
| | 5.7 Подготовка футбольного поля. | Сентябрь, Май | Преподаватели физ. воспитания |
| | 5.8 Озеленение беговой дорожки. | Сентябрь, Май | |

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
студенческого спортивного клуба на 2025-2026 учебный год**

| № п/п | Наименование спортивных соревнований | Участники | Сроки проведения |
|----------|--|------------|---------------------|
| | | | 1 2 3 4 |
| 1. | Легкоатлетический кросс | все группы | сентябрь |
| 2. | Пионербол | все группы | октябрь |
| 3. | Волейбол | все группы | ноябрь |
| 4. | Баскетбол | все группы | ноябрь |
| 5. | Настольный теннис | все группы | декабрь |
| 6. | ДАРТС | все группы | декабрь |
| 7. | Олимпийские уроки | все группы | январь |
| 8. | Веселые старты | все группы | январь |
| 9. | Неделя военно-патриотического воспитания | все группы | февраль |
| 10. | Легкоатлетические соревнования | все группы | апрель |
| 11. | ГТО (готов к труду и защите Отечества) | все группы | май |