

## **РОЛЬ: ШТУРМОВИК / 2 участника**

### ЗАДАНИЕ 1. ЭСТАФЕТА

Эстафетное прохождение, старт следующего участника после команды судьи. Финишем команды считается сбор всех участников в ограниченной зоне.

Алгоритм работы выполнения задания:

- a. Выполнить физическую нагрузку до появления первой мишени (40 секунд):
  - челночный бег 5 x 10 м (конкурсант касается черты рукой или пересекает ногой);
  - один кувырок через голову;
  - бег с препятствиями (5 колёс) (конкурсант поочередно переставляет ноги в колесах, 1 нога – 1 колесо);
  - выполнить 5 отжиманий, сгибая руки в локтевом суставе не более 90° градусов;
  - выполнить 5 приседаний, сгибая ноги в коленном суставе не более 90° градусов;
- b. Выполнить прицельные выстрелы:
  - выйти на огневой рубеж (визуальная дистанция до мишени – 50 метров);
  - взять автомат, установить переводчик в положение для стрельбы одиночными выстрелами;
    - осуществить доклад о готовности к стрельбе;
    - произвести прицельные выстрелы в положении стоя, по 5 мишеням с ограничением времени визуализации цели. Каждая из мишеней визуально доступна в течении 7 секунд, при поражении мишень исчезает, засчитывается попадание.
    - осуществить доклад об окончании выполнения упражнения, и поставить автомат на предохранитель.

Допускается производство до 7 (семи) выстрелов.

Лимит времени на выполнения физических упражнений конкурсантом (до появления первой мишени) – не более 40 секунд.

Оценивается общее количество пораженных мишеней.

Лимит попыток: одна.

Штрафы:

- Не выполнил упражнение отжимание – 60 сек
- Задел колеса при преодолении препятствий – 10 сек за каждое колесо
- Не выполнил доклад об готовности и окончании стрельбы – 60 сек;
- Оружие после стрельбы не поставлено на предохранитель 60 сек;
- Оружие при стрельбе направлено в небезопасную сторону 60 сек.
- Не уложился в 40 секунд физической нагрузки - 60 сек

### ЗАДАНИЕ 2. СТРЕЛЬБА ИЗ ПИСТОЛЕТА МАКАРОВА ПО МИШЕНИ.

Выполняется индивидуально, поочередно всеми участниками.

Пистолет находится на столе, предохранитель включен. участник подходит к столу, делает доклад «К стрельбе готов».

в. По команде эксперта судьи – взять пистолет со стола, выключить предохранитель, взвести курок, произвести пять прицельных выстрелов в мишень, поставить пистолет на предохранитель и положить его на стол и доложить об окончании стрельбы. Для каждого выстрела требуется взведение курка пистолета, либо взведения курка путем отведения затвора назад. При взведении курка не допускается направления орудия в сторону мишени. Мишень 0,75\*0,75 м. время не ограничено, расстояние до цели 25 метров.

Лимит попыток: одна на каждого участника.

Штрафы:

- Не выполнил доклад об готовности и окончании стрельбы – 60 сек;
- Оружие после стрельбы не поставлено на предохранитель - 60 сек;
- Оружие при стрельбе направлено в небезопасную сторону 60 сек.

Результат на этапе определяется как сумма времени, затраченного всеми участниками команды на выполнение задания «эстафета» + штрафы за грубые ошибки. Из результата вычитается 2 секунд за каждое очко, полученное участниками команды при стрельбе из пистолета и 5 секунд за каждую пораженную мишень при стрельбе из автомата.

**Определение результатов в зачет соревнований:**

Участники показавшие наилучший (минимальный) получают 30 баллов в зачет соревнований. Очки других команд начисляются по формуле:  $30 / \text{время команды} * \text{лучшее время всех команд}$ .